

Valais Triathlon Festival

PRESENTING SPONSOR
VALIGRO

17-18 AOÛT 2024

Sion - Domaine des Îles



SPORT FUN FAMILY

Valais Triathlon Festival

PRESENTING SPONSOR
VALIGRO



BIKE



RUN



& FUN

Terrain de jeu multisport offrant des possibilités infinies, le Valais est le lieu idéal pour accueillir un triathlon: eaux turquoises, routes panoramiques et sentiers ombragés invitent les sportifs et sportives à profiter de chaque discipline !

Initialement lancé en 1992, le Triathlon de Sion a connu de belles éditions, avant de s'interrompre quelques années. Un nouveau comité surmotivé avait relancé le projet dès 2016, accueillant des sportifs populaires mais également la relève suisse – Julie Derron, médaillée d'argent à Paris 2024 y avait d'ailleurs brillé deux années de suite. La pandémie a malheureusement contraint les organisateurs à renoncer après trois éditions réussies.

Aujourd'hui, l'événement renaît de ses cendres sous un nouveau concept. Ainsi avec le **Valais Triathlon Festival** c'est du sport bien sûr, mais avant tout du fun ! Au-delà des formats « classiques » connus dans la discipline, l'événement fait la part belle à des courses ludiques comme la traversée en bouée gonflable ou le *BliBlaBlo Challenge*, parcours d'obstacles géant sur 40 mètres de long.

Juste avant la rentrée des classes, les enfants seront à l'honneur avec un format

natation et course à pied qui leur permettra de découvrir les joies du multisport sur des distances adaptées à chaque tranche d'âge. Même les moins sportifs ne seront pas en reste, avec des concerts le samedi 17 août dès 18h00 avec diverses animations et une belle offre de restauration.

Pour accueillir ce magnifique programme, il ne manquait plus qu'un lieu paradisiaque et le **Domaine des Îles à Sion** était une évidence. Grâce à l'accueil et au soutien de la Bourgeoisie de Sion, les athlètes et leurs proches pourront profiter de cet endroit magique, la « Place to be » estivale des valaisans et valaisannes !

Nous avons hâte de vous accueillir ce week-end et de vous faire (re)découvrir le triathlon comme nous le voyons. Discipline qui peut faire parfois peur au grand public, notre but est de la rendre accessible à chaque personne souhaitant se lancer... pour le sport, mais surtout pour le FUN !

En route les amis !

MERCI !

PRESENTING
SPONSOR

VALIGRO

PARTENAIRES
INSTITUTIONNELS

SION CAPITALE
SUISSE
DES ALPES

BOURGEOISIE
DE  SION

L'EAU DE
 SION



GRAVÉ DANS MON CŒUR.



INTRODUCTION

Cher(e) Ami(e) Triathlète,

Pour cette première édition, nous avons le plaisir de te présenter dans ce road book toutes les informations qui te seront utiles le jour-j. Pour des informations plus détaillées, merci de consulter notre site internet dans les sections [Règlement](#) et [FAQ](#).

Cela te permettra de le lire tranquillement et, le cas échéant, de nous soumettre tes questions par email à info@rd-events.ch. Pour toute question concernant les inscriptions, tu peux nous écrire à la même adresse e-mail.

En attendant le Jour-J, nous te souhaitons une bonne préparation et nous nous réjouissons de te retrouver.

En route les amis!



Half | 1.9km / 90km / 21.1km

Olympic | 1.5km / 40km / 10km

Short | 500m / 20km / 5km



6 à 7 ans | 25m / 1km

8 à 9 ans | 50m / 1km

10 à 11 ans | 100m / 1,5km

12 à 13 ans | 200m / 1,5km

Youth 14 à 17 ans | 250m / 10km / 2,5km



Découverte | 250m / 10km / 2500m

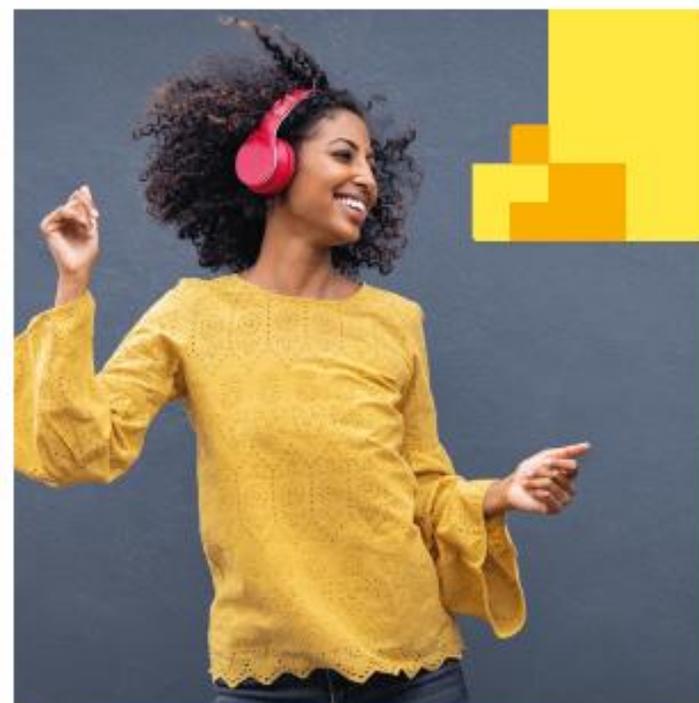
Sunset Sprint Team | 250m / 10km / 2500m

La Traversée | 1km (nage, paddle et open)

Swim & Run Open | 1200m / 4600m

Swim & Run Elites | 2400m / 9200m

BliBlaBlo Challenge | 40m



Nous sommes là pour vous :

Baloise Valais Romand
Avenue du Midi 9
1950 Sion
058 285 21 91
valais-romand@baloise.ch
baloise.ch



PASSEPORT VALAISAN

CHF 3500.- D'AVANTAGES
CHEZ **170** PARTENAIRES

UN VRAI
PASSEPORT
AVEC TA PHOTO



DISPONIBLE
SUR UNE APP

~~CHF 85.-~~ **CHF 59.-**
AVEC LE CODE **VTF2024**

WWW.PASSEPORT-VALAISAN.CH

LE DÉFILÉ DU MULTIMÉDIA



Le multimédia d'ici.
bl@oloblo.ch | 0848 830 840

Geneds

sinergy

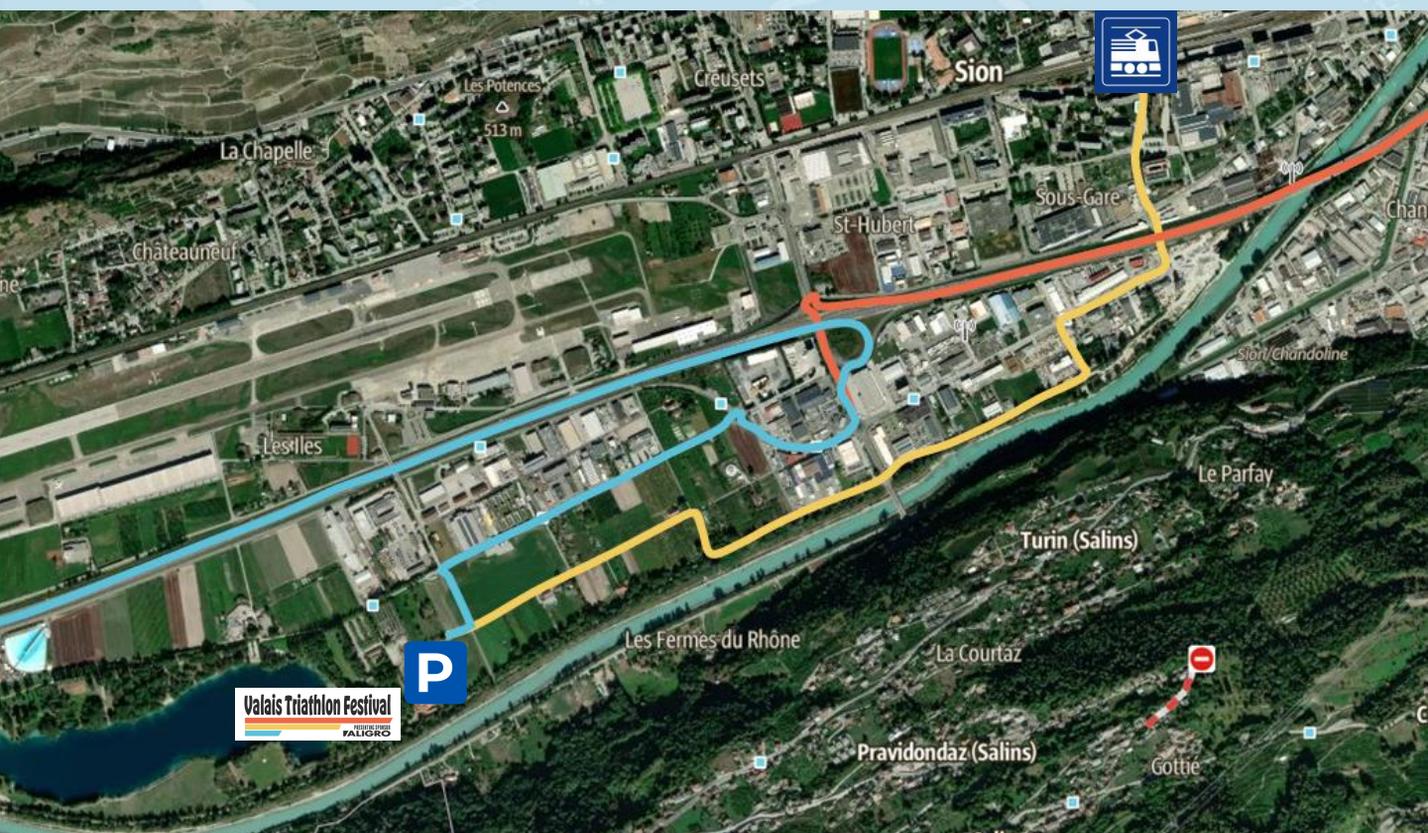
net+

COIKEN

ACCÈS & TRANSPORTS

Nous te recommandons de rejoindre le Village Triathlon au Domaine des Îles – côté est :

- En mobilité douce : train jusqu'à la gare de Sion + vélo ou bus jusqu'au Domaine des Îles (environ 10 minutes)
- En voiture : à deux minutes de la sortie d'autoroute Sion-Ouest, un parking est à votre disposition.



- ACCÈS À VÉLO
- ACCÈS EN VOITURE DEPUIS MARTIGNY
- ACCÈS EN VOITURE DEPUIS SIERRE



Lancement officiel
8 sept. 2024
Merci le Rhône

L'EAU DE
SION



35^{es} Fêtes
du Rhône

En exclusivité sur le stand Eau de Sion

ValJob

Révéléateur de talents, créateur de carrières

QUE VOTRE TALENT SOIT VOTRE CARBURANT
VALJOB : À VOS CÔTÉS VERS LA VICTOIRE

ValJob, enraciné dans le Valais où il a pris naissance, reste profondément lié à cette région.

Avec près de 30 ans d'expertise, nous excellons dans les secteurs de la Sécurité, de l'HoReCa, de la Santé, ainsi que dans les placements temporaires et fixes.

Nos équipes dévouées offrent des solutions sur mesure pour chaque client et candidat, assurant ainsi un partenariat de confiance pour trouver les talents adaptés à votre succès.

Retrouvez-nous dans l'une de nos 18 agences en Suisse, 1 en France et 1 à Monaco.

VALJOB SION sion@valjob.ch +41 27 327 24 40
Pl. du Scex 11, 1950 Sion, Suisse

VALJOB.CH

WHITEFRONTIER
BREWERY



PRECISELY BREWED
IN SWITZERLAND

NOTRE MARTIGNY VICE EST
UNE VÉRITABLE IPA À SEULEMENT 3,5%
SESSION IPA ULTRA-FRAÎCHE
AUX NOTES FRUITÉES



CRAFT
YOUR LIFE

WWW.WHITEFRONTIER.CH

Motivez-vous, enfilez
vos baskets et go!

Pour le retour, il y a CarPostal
Repensez vos déplacements



carpostal.ch/urban



VILLAGE TRIATHLON

Lieu

- Domaine des Îles côté est
- Route des Îles, 1950 Sion

Horaires d'ouverture

- Samedi 17 août : 11:00 – 22:00
- Dimanche 18 août : 05:00 – 18:00

Activités

- Point d'information
- Retrait des dossards
- Exposants
- Stands de nourriture et de boissons
- Animations et concerts
- Départs et arrivées
- Parkings



Attention l'ensemble du Village Triathlon est cashless :
possibilités de payer via cartes de crédit/débit et Twint

Valais Triathlon Festival



RETRAIT DES DOSSARDS

Infos clés

- Tu pourras retirer ton dossard aux horaires ci-dessous grâce à la présentation de **ta lettre de confirmation d'inscription** ou **ta pièce d'identité**.
- Pour les enfants, le dossard doit être retiré par un adulte avec ta lettre de confirmation d'inscription ou une pièce d'identité de l'enfant.
- **Il n'est pas possible de retirer le dossard d'une tierce personne** même avec sa lettre de confirmation d'inscription et une copie de sa pièce d'identité.
- Pour les relais, **une seule personne** est nécessaire pour retirer le dossard de l'équipe.
- Toutes les inscriptions sur place doivent être effectuées au plus tard 1 heure avant le début de la course. Pour les épreuves du dimanche (Half, Olympic et Short) l'inscription sur place est possible uniquement le samedi 17 août. Pas d'inscription sur place le dimanche, sauf pour *le BliBlaBlo Challenge*.

Horaires

HALF TRIATHLON

Samedi 17 août : 11h00 à 20h00
Dimanche 18 août : 05h00 à 06h15

OLYMPIC TRIATHLON

Samedi 17 août : 11h00 à 20h00
Dimanche 18 août : 08h30 à 10h15

SHORT DISTANCE

Samedi 17 août : 11h00 à 20h00
Dimanche 18 août : 11h30 à 13h15

KIDS

Samedi 17 août : dès 11h00
et jusqu'à 1 heure avant le départ

SWIMRUN

Samedi 17 août : 11h00 à 13h30 (Elite)
à 14h30 (Open)

TRAVERSÉE 1KM

Samedi 17 août : 11h00 à 15h00

DÉCOUVERTE / YOUTH U18

Samedi 17 août : 11h00 à 18h30

SUNSET SPRINT TEAM

Samedi 17 août : 11h00 à 18h30

BLIBLABLO CHALLENGE

Samedi 17 août : dès 11h00
Dimanche 18 août : dès 10h00



goodbye calories
hello vitamins



0 Zucker
Süßung

HALF TRIATHLON

DIMANCHE 18 AOÛT

 1900m

 90km – 450mD+

 21km

INFOS

- Âge minimum : 18 ans (2006)
- Départ en rolling start : 07h00
- Dépôt du vélo et des affaires personnelles de 05h00 à 06h30
- Check-out possible de 12h30 à 13h30, puis de 15h00 à 17h00
- Le parc à vélos ferme à 17h00
- Durée maximale : 8h / fin avant 15h00
- Ravitaillement :
 - Vélo : Chamoson km 17 de chaque boucle (aucune gourde ne sera distribuée, chaque athlète est responsable de remplir son propre bidon)
 - Course à pied : km 2.5 et km 5.2 de chaque boucle
 - Contenu ravito : eau, boisson isotonique, coca-cola, barres et gels

TRIATHLON
SERIES
SWISS + TRIATHLON

START

THE END

 Parcours Natation (1x 1.9km)

 Parcours Vélo (3x 30km)

 Parcours Course à Pied (4x 5,275km)

OLYMPIC TRIATHLON

DIMANCHE 18 AOÛT

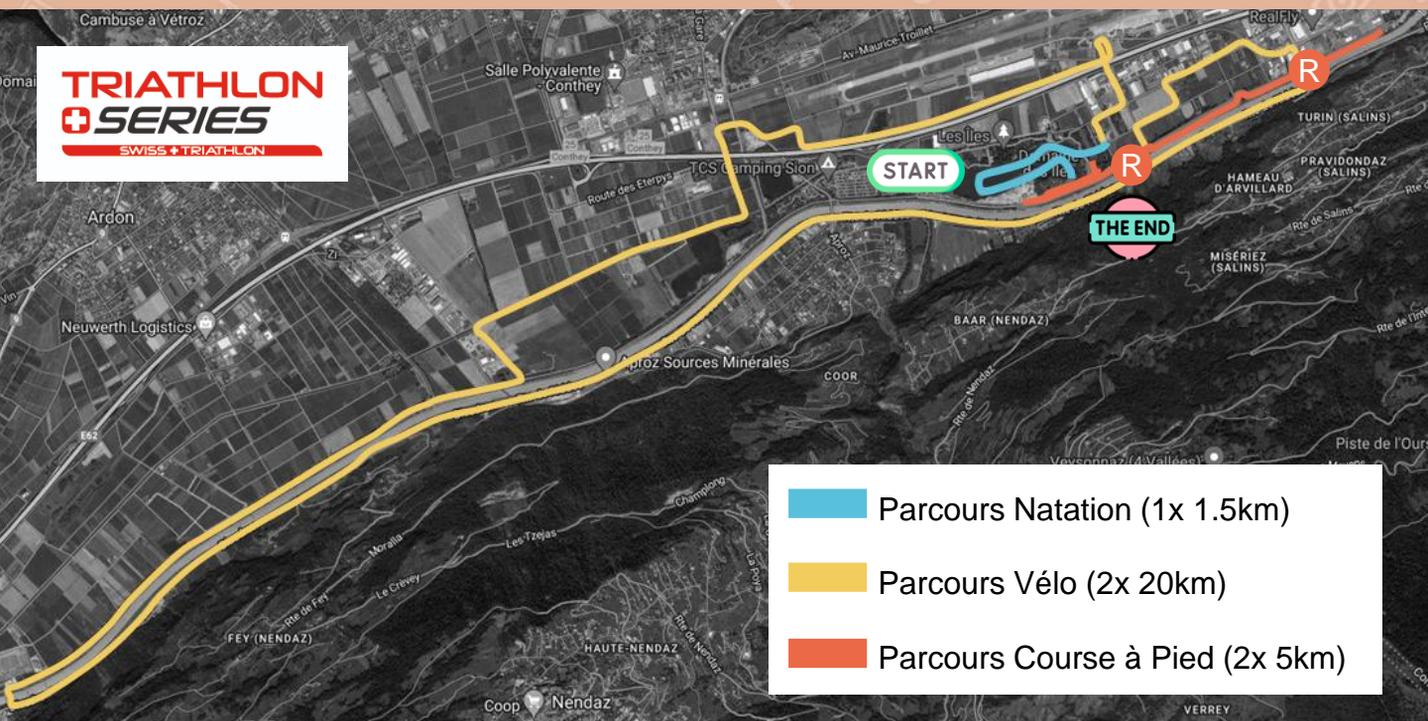
 1500m

 40km – 30mD+

 10km

INFOS

- Âge minimum : 16 ans (2008)
- Départ en rolling start : 11h00
- Dépôt du vélo et des affaires personnelles de 09h00 à 10h30
- Check-out possible de 12h30 à 13h30, puis de 15h00 à 17h00
- Le parc à vélos ferme à 17h00
- Durée maximale : 5h / fin avant 16h00
- Ravitaillement :
 - Vélo : pas de ravitaillement
 - Course à pied : km 2.5 et km 5.2 de chaque boucle
 - Contenu ravito : eau, boisson isotonique, coca-cola, barres et gels



SHORT TRIATHLON

DIMANCHE 18 AOÛT

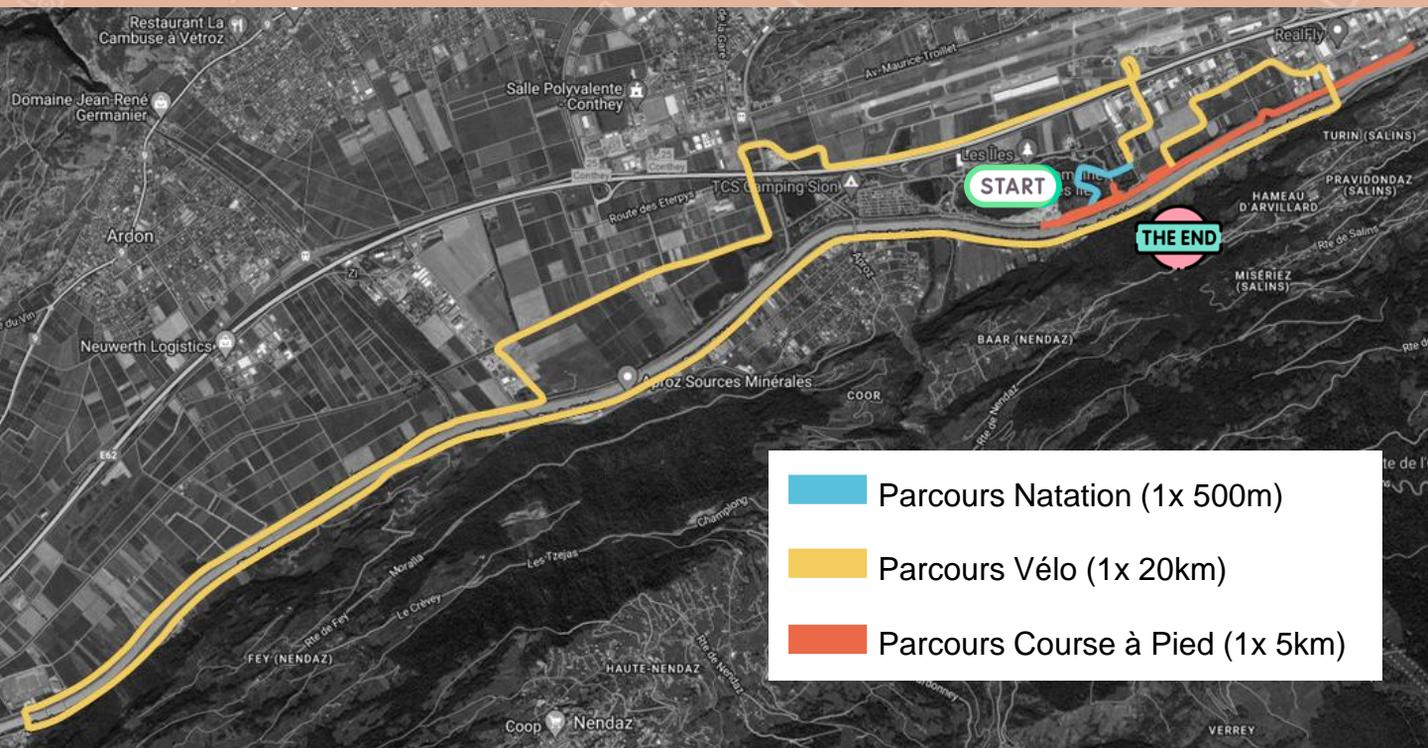
 500m

 20km

 5km

INFOS

- Âge minimum : 16 ans (2008)
- Départ en rolling start : 14h00
- Dépôt du vélo et des affaires personnelles de 12h00 à 13h30
- Check-out possible de 15h00 à 17h00
- Le parc à vélos ferme à 17h00
- Durée maximale : 3h / fin avant 17h00
- Ravitaillement :
 - Vélo : pas de ravitaillement
 - Course à pied : km 2.5
 - Contenu ravito : eau, boisson isotonique et coca-cola



 Parcours Natation (1x 500m)

 Parcours Vélo (1x 20km)

 Parcours Course à Pied (1x 5km)

DÉCOUVERTE TRIATHLON



SAMEDI 17 AOÛT

 250m

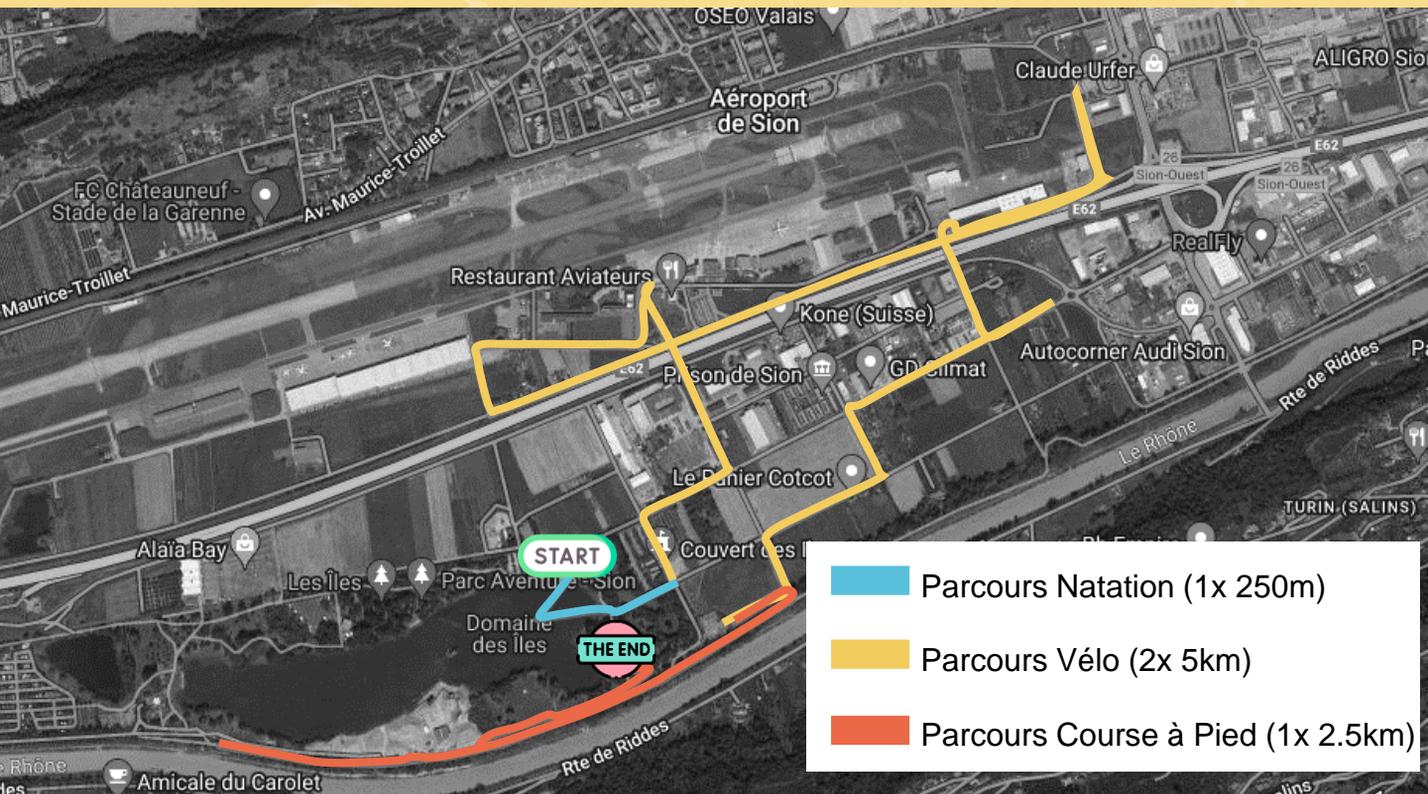
 10km

 2500m

INFOS

- Âge minimum : 14 ans (2010)
- Départ en rolling start : 19h15
- Dépôt du vélo et des affaires personnelles de 16h00 à 18h30
- Check-out possible de 20h30 à 21h30
- Le parc à vélos ferme à 21h30
- Durée maximale : 2h / fin avant 21h15
- Warm-up 25 minutes avant le départ proposé par

**LET'S GO
FITNESS**



SUNSET SPRINT TEAM

SAMEDI 17 AOÛT

 250m

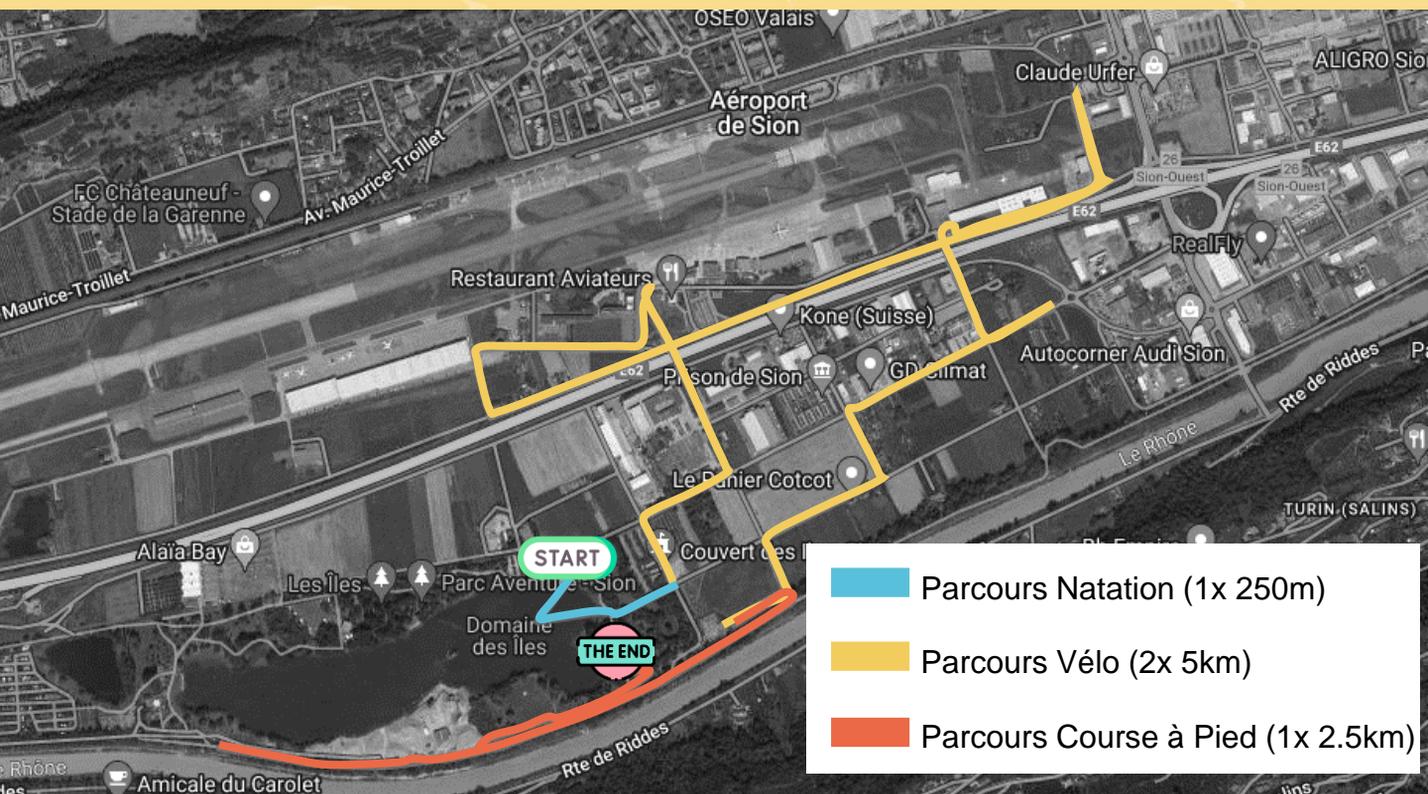
 10km

 2500m

INFOS

- Âge minimum : 15 ans (2009)
- Départ en rolling start : 19h15
- Dépôt du vélo et des affaires personnelles de 16h00 à 18h30
- Check-out possible de 20h30 à 21h30
- Le parc à vélos ferme à 21h30
- Durée maximale : 2h / fin avant 21h15
- Warm-up 25 minutes avant le départ proposé par

**LET'S GO
FITNESS**



YOUTH 14 à 17 ans

SAMEDI 17 AOÛT

 250m

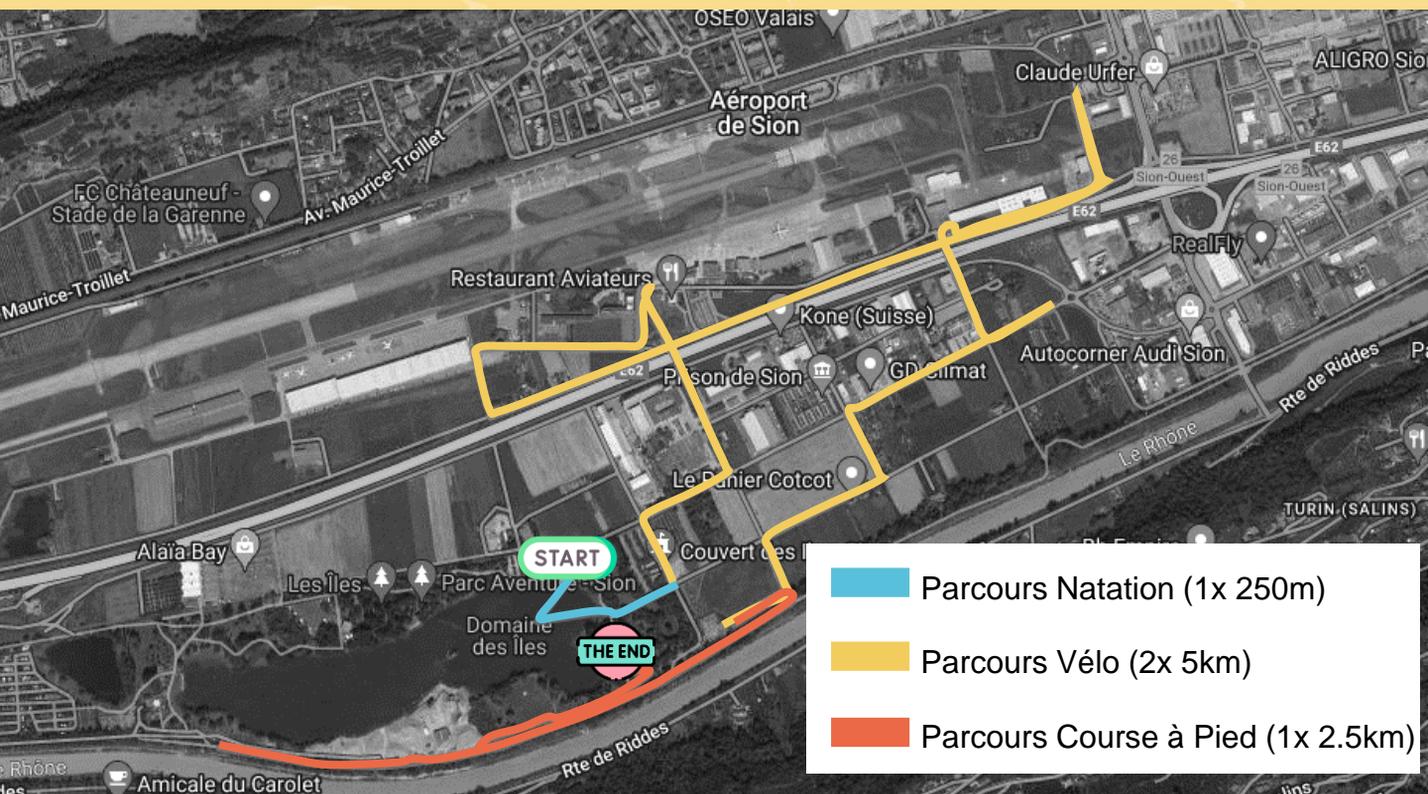
 10km

 2500m

INFOS

- Âge : de 14 ans (2010) à 17 ans (2007)
- Départ en rolling start : 19h15
- Dépôt du vélo et des affaires personnelles de 16h00 à 18h30
- Check-out possible de 20h30 à 21h30
- Le parc à vélos ferme à 21h30
- Durée maximale : 2h / fin avant 21h15
- Warm-up 25 minutes avant le départ proposé par

**LET'S GO
FITNESS**



LA TRAVERSÉE

SAMEDI 17 AOÛT



INFOS

- Âge : dès 16 ans (2008)
- Départ par catégorie (stand-up paddle, natation, open) : 15h30
- Durée maximale : 1h15 / fin avant 16h45



COURSE D'OBSTACLE



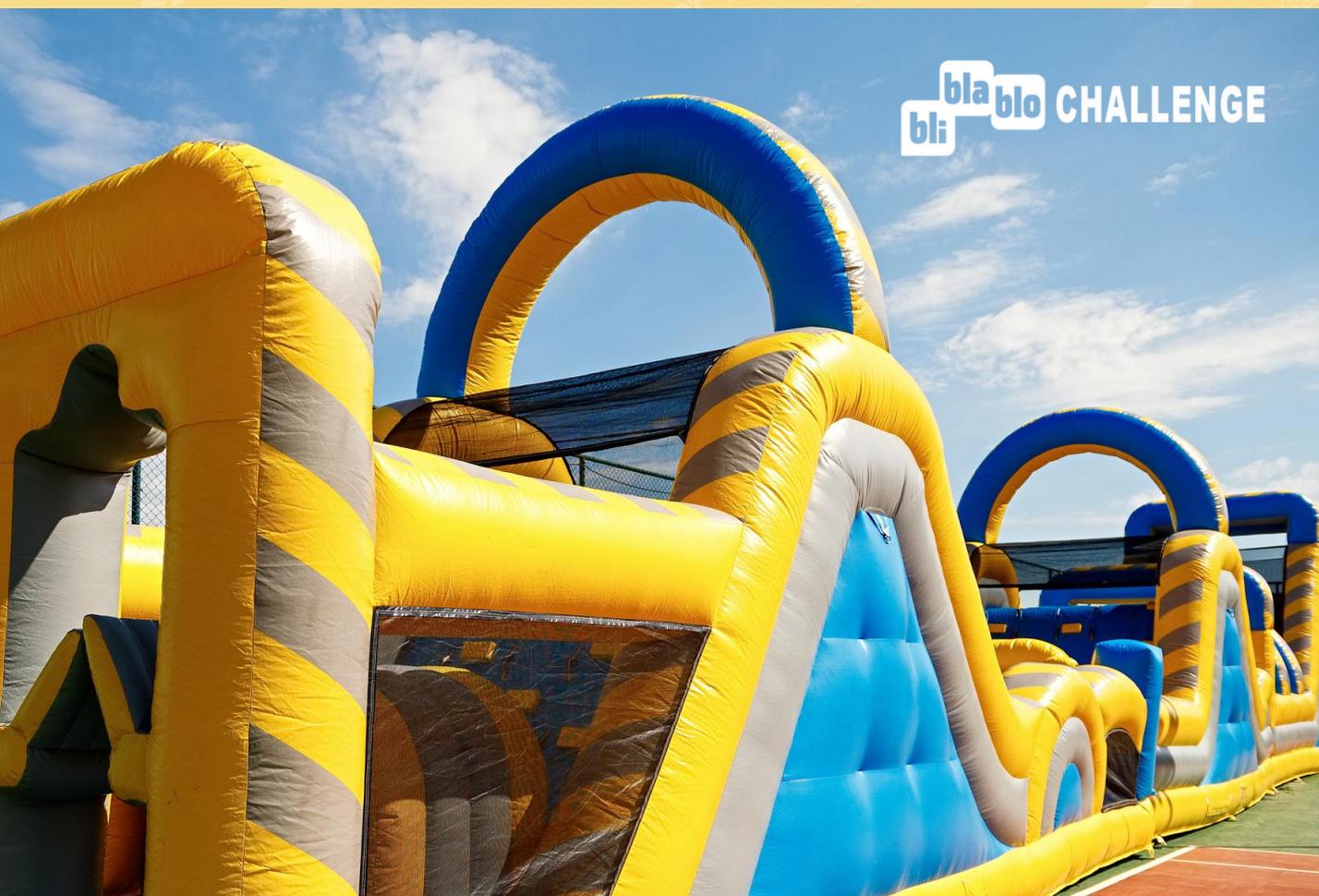
40m

SAMEDI 17 AOÛT : 11h00 – 20h00

DIMANCHE 18 AOÛT : 10h00 – 16h00

INFOS

- Âge : dès 4 ans (2020)
- Inscription sur place possible tout le week-end
- Départ individuel (contre la montre) en continu
- Plusieurs passages possibles



ET SI ON FÊTAIT LES AMBIANCES ENFLAMMÉES?

MIAM!



TELLEMENT BON QU'ON INVENTE DES FÊTES.

ALIGRO
OUVERT À TOUS!

Avenue des Ronquoz 100, 1950 Sion

KIDS

SAMEDI 17 AOÛT

INFOS

- Dépôt des affaires personnelles de 16h00 à 17h00
- Check-out possible dès 18h45
- Le parc de change ferme à 19h30
- Warm-up 20 minutes avant chaque départ à côté du parc de change proposé par **LET'S GO FITNESS**

17H00

6 à 7ans



17H30

8 à 9ans



18H00

10 à 11ans



18H30

12 à 13ans



MON PREMIER TRIATHLON

MATERIEL RECOMMANDÉ

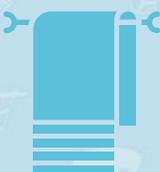
NATATION



Maillot de bain/tri fonction



Lunettes de natation



Linge



Combinaison de natation

obligatoire si l'eau <16°C
et interdite si >24°C



Crème anti-friction
& crème solaire

VÉLO



Vélo



Casque (obligatoire)



Chaussures



Lunettes de soleil



Gourde



Matériel en cas
de crevaison

COURSE



Chaussures de course



Casquette
& crème solaire



Veuillez consulter
notre règlement sur
notre site internet
pour la liste du
matériel obligatoire.

LE TOUR DES STATIONS

THE EVEREST OF CYCLING

MAR MOTTÉ
GRANFONDO VALAIS

Presenting Sponsor
coop

SWISS CYCLING
TOP TOUR



SAMEDI 31 AOÛT 2024

ULTRAFONDO
242KM | 8'848MD+

SUPERFONDO
185KM | 6'800MD+

GRANFONDO
133KM | 4'700MD+

MEDIOFONDO
74KM | 2'850MD+

WWW.TOURDESSTATIONS.CH

RAIFFEISEN

GLE

ENERVIT
Sport

LOTERIE ROMANDE

Le Nouvelliste

Rhône^{fm}

9 PROCHE DE VOUS
canal9.ch

RTS

Valais
GRAVÉ DANS MON CŒUR.

VERBIER
PURE ENERGY

OVRONNAZ
VALAIS • SUISSE

Conthey

SAVIESE

anzère
VALAIS SWITZERLAND

CRANS MONTANA
Absolutely

vercorin
VALAIS SWITZERLAND

NAX REGION
NAX - VERPMARCE - MAZ

FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS

ST-MARTIN
VALAIS SWITZERLAND

HEREMENCE
VAL D'HERENS

THYON
4 VALLÉES

VEYSONNAZ
4 VALLÉES

NENDAZ
4 VALLÉES

LA TZOU MAZ
VERBIER • 4 VALLÉES

SION CAPITALE SUISSE DES ALPES

VALAIS

PODIUMS & CONCERTS

SAMEDI 17 AOÛT

16h30 podiums pour les courses suivantes :

- SwimRun Elite (solo & duo)
- SwimRun Open (solo & duo)
- La Traversée : nage, paddle et open

18h30 concert de Pat Burgener

20h30 podiums pour les courses suivantes :

- 6 à 7 ans
- 8 à 9 ans
- 10 à 11 ans
- 12 à 13 ans
- Youth, Découverte et Sunset Sprint Team

21h00 concert de Pytom

DIMANCHE 18 AOÛT

13h00 Podiums pour la course Half

14h45 Podiums pour la course Olympic

17h00 podiums pour la course Short et le BliBlaBlo Challenge

NEUWERTH

PRIX SPÉCIAL !

HANGCHA | CBD15-AMC1-I

CHF 1'980.- HT

Capacité : 1'500 kg
Chargeur intégré 230V
Longueur des fourches : 1'150 mm
Batterie **Lithium-Ion** 



Grâce au lithium, la durée de vie de votre batterie est 3x plus longue !

CENTRE DE FORMATION AGRÉÉ AVEC UN VASTE CHOIX DE COURS :



- CARISTE
- OPÉRATEUR NACELLE
- OACP

ET BIEN PLUS ENCORE !

FORMATEURS
EXPÉRIMENTÉS

PRATIQUE INTÉRIEUR &
EXTÉRIEUR

ARDON | GENÈVE
SEMSALES



**DYNAMISEZ VOTRE CARRIÈRE
PROFESSIONNELLE MAINTENANT !**



Rue de la Grenèye 12 - 1957 Ardon

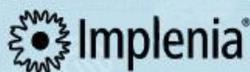
027 305 33 33 - info@neuwerth.ch

MERCI !

PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS



MEDIAS



CONTACT

/ Site internet

www.valaistriathlon.ch

/ Réseaux sociaux

 **valaistriathlon**

 **#tri #trilife #triathlete #triathlontraining**

/ CONTACT



R&D Events

+41 27 552 04 14

info@rd-events.ch

