

Valais Triathlon Festival

PRESENTING SPONSOR

bli bla blo

TRIATHLON
+ SERIES
SWISS + TRIATHLON



HALF / OLYMPIC / SHORT

DÉCOUVERTE / SWIMRUN / LA TRAVERSÉE / KIDS & FAMILY

16-17 AOÛT 2025
SION ★ DOMAINE DES ÎLES

LE S O M M A I R E

Le programme	1
Le Village Triathlon	6
Les accès et parking	9
Le retrait des dossards	10
Le pack coureur	11
Les triathlons	13
Les formats kids	27
Les swimruns	33
La traversée	39
Le règlement	42
Les podiums	43
L'après course	44

MERCI

PRESENTING
PARTENAIRE

bli **blabla** **blo**

PARTENAIRES
INSTITUTIONNELS

SION

CAPITALE
SUISSE
DES ALPES

BOURGEOISIE
DE  SION



GRAVÉ DANS MON CŒUR.



FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS



**LOTIERIE
ROMANDE**

L'EAU DE
SION


NENDAZ
4 VALLÉES 



Noble
Contrée
COMMUNE

GRAVÉ DANS MON CŒUR.

INFOS GÉNÉRALES



LE PROGRAMME

Samedi 16 août 2025

07h00 : Départ Half triathlon

10h00–22h00 : Bars & restauration

11h00 : Départ Swimrun Sprint 17km

12h00 : Départ Swimrun Experience 7km

13h30 : Podium Half triathlon

15h00 : Départ de la Traversée

16h00 : Départ Short triathlon

16h30 : Podium Swimrun et La Traversée

18h30 : Podium Short triathlon

19h15 : Départ 14 à 17 ans / Découverte / Sunset Sprint Team

20h15 : Animation Samba & Percussions

20h45 : Podium 14 à 17 ans / Découverte / Sunset Sprint Team

21h15 : Concert de Pytom

Dimanche 17 août 2025

09h00 : Départ Olympic triathlon

10h00–18h00 : Bars & restauration + Exposants

13h30 : Podium Olympic triathlon

14h00 : Départ 6 à 7 ans

14h30 : Départ 8 à 9 ans

15h00 : Départ 10 à 11 ans

15h45 : Départ 12 à 13ans

16h30 : Départ Family Relay

17h30 : Tirage au sort tombola

Valais Triathlon Festival

PRESENTING SPONSOR

bl bla blo

INFOS VILLAGE



Domaine des Îles, Chemin du Grand-Lac, 1950 Sion



Ouverture du village

Vendredi : 17h00 - 20h00

Samedi : 10h00 - 23h00

Dimanche : 10h00 - 18h00



- 1** Départ Kids
- 2** Sortie d'eau tous formats

- 3** Arrivée tous formats
- 4** Départs formats adultes
- Food trucks**
- Retour vaisselle**

- Vestiaires**
- Retrait dossards**
- Bar**
- 5** Départs La Traversée
- 6** Parc de change Adultes
- 7** Parc de change Kids
- 8** Scène | Podiums | Concerts

INFOS VILLAGE



Attention l'ensemble du Village Triathlon est cashless : possibilités de payer via cartes de crédit/débit et Twint.



Les chiens ne sont pas autorisés sur le Domaine des Îles.



Le camping est interdit sur le Domaine des Îles. Merci de vous rapprocher des campings environnants pour vos hébergements.



Des poubelles et zones de tri sélectif sont à ta disposition sur le village et aux ravitaillements. Sur le parcours, tout déchet doit être conservé jusqu'à la prochaine zone prévue à cet effet. Ne laisse aucune trace derrière toi et respecte les autres participants ainsi que les bénévoles.

**GOLD EVENT
ORGANISER** ✓
CERTIFIED BY SWISS TRIATHLON

Suis nos réseaux sociaux, nous y partagerons toutes les mises à jour en direct !



@valaistriathlon

LE DÉFILÉ DU MULTIMÉDIA



CONCOURS
GAGNEZ UN
IPHONE 17



SCANNEZ-MOI

bla blo
bli

Le multimédia d'ici.
bliblablo.ch | 0848 830 840

Genedis

sinergy

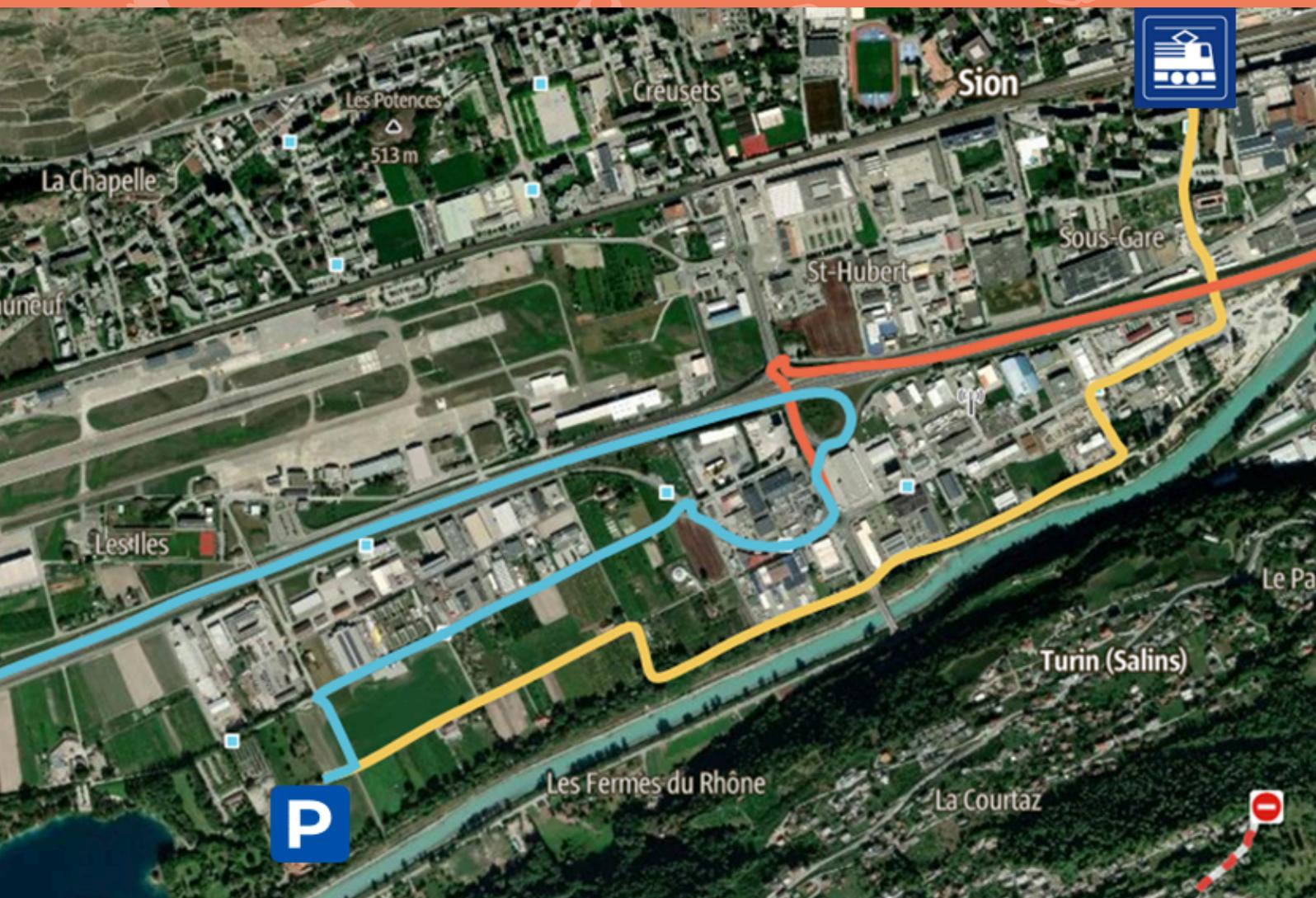
net+
Entrevent

COIKEN

ACCÈS ET PARKING

Nous te recommandons de rejoindre le Village Triathlon au Domaine des Îles – côté est :

- **En mobilité douce** : train jusqu'à la gare de Sion + vélo ou bus jusqu'au Domaine des Îles (environ 10 minutes).
- **En voiture** : à deux minutes de la sortie d'autoroute Sion-Ouest, un parking est à disposition.



- ACCÈS À VÉLO
 - ACCÈS EN VOITURE DEPUIS MARTIGNY
 - ACCÈS EN VOITURE DEPUIS SIERRE
- Prendre la sortie d'autoroute : Sion Ouest

Inscriptions sur place :

- Pour tous les formats, le vendredi 15 août entre 17h00 et 20h00, si la course n'est pas complète.
- Samedi et dimanche, inscription possible sur place jusqu'à 1h30 avant la course, si la course n'est pas complète.
- Aucune inscription sur place le samedi matin pour le half distance.
- Aucune inscription sur place le dimanche matin pour olympic.

Retrait des dossards :

Tu pourras retirer ton dossard aux horaires indiqués en présentant ta lettre de confirmation et ta pièce d'identité.

Pour les enfants, un adulte doit le retirer avec la confirmation ou une pièce d'identité de l'enfant.

✗ Aucun retrait pour une tierce personne, même avec ses documents.

✓ Pour les relais, une seule personne suffit pour retirer le dossard de l'équipe.

IMPORTANT : prépare tes documents avant d'arriver sur place. Aucun remboursement ne sera accordé.

HORAIRE SECRETARIAT :

Vendredi 15 août

17h00 - 20h00 retrait du Half distance uniquement

Samedi 16 août

5h30 - 6h15 retrait tardif Half distance uniquement

9h30 - 18h15 pour tous

Dimanche 17 août

7h00 - 8h00 retrait tardif Olympic uniquement

11h00 - 15h30 pour tous

**Merci de bien récupérer ton dossard au moins 1h30
avant le départ de ta course**



LE PACK COUREUR



Dans ton welcome bag, tu trouveras plein de surprises... et notamment un joli linge souvenir !



Le pack triathlète :



Bonnet de natation
Obligatoire pour la partie natation



Transpondeur
À mettre sur la cheville gauche tout au long de la course.
À rendre à la l'arrivée.

195

Sticker de casque



195

Sticker pour la tige de selle



Dossard à mettre sur le porte dossard
Derrière pour la partie vélo
Devant pour la partie course



VALAIS ÉMOTIONS ACTU ENSEMBLE

9

PROCHE DE VOUS
canal9.ch

Prépare-toi pour le jour J... avec le bon équipement !

Notre partenaire Decathlon Conthey
t'accompagne dans ta préparation en t'offrant

10% de réduction

sur toute la gamme running, les
combinaisons trifonction et les
accessoires vélo.

DECATHLON

Valais Triathlon Festival
PRESENTÉ PAR 

Offre exclusive aux titulaires d'un compte Decathlon (gratuit) et sur présentation de
la confirmation d'inscription au Valais Triathlon Festival.

Une source de bonheur

à protéger!



TCS SECTION
VALAIS

Le meilleur dépannage du pays, et bien plus encore!

Amortissez rapidement votre cotisation en profitant
des activités et avantages du club en Valais.

- Vous bénéficiez d'une assistance 24 heures/24,
partout en Suisse
- Vous soutenez la sécurité routière
et la mobilité en Valais
- Vous profitez d'activités et de rabais
exclusifs pour toute la famille

Pas encore membre?

Découvrez les services et avantages du TCS sur tcs.ch

Suivez les activités du TCS Section Valais
sur tcsvalais.ch, Instagram et Facebook.

Prochains événements TCS en Valais



Cirque Knie

Représentation TCS à Sion,
le 25 octobre à 17h.

Environ 30% de rabais pour les membres.
50% supplémentaire pour leurs enfants.
Achat en ligne dès le 8 septembre sur le site
tcs-section-valais.ch



Brisolée traditionnelle

du TCS Section Valais, le 5 octobre
entre 11h30 et 15h30.

Membre: CHF 20 – adulte/10 – enfant.
Non-membre: CHF 30 – adulte/15 – enfant.
Sans réservation.
Retrouvez la liste des restaurants partenaires
sur notre site tcsvalais.ch

 eau
de sion

eaudesion.ch

T
R
I
A
T
H
L
O
N



LE PARC À VÉLO

- Le check-in consiste à déposer ton matériel dans la zone de transition avant la course (vélo, casque, dossard, etc.) et à faire contrôler qu'il est conforme.
- Le check-out se fait après la course pour récupérer ton matériel dans la zone de transition en présentant ton dossard.

Parcours	Check-in	Check-out
Half	5h30-6h30	jusqu'à 16h00
Olympic	7h00-8h30	jusqu'à 14h00
Short	14h30-15h30	jusqu'à 19h00
Découverte, Young & Sunset sprint team	17h45-18h45	jusqu'à 21h30

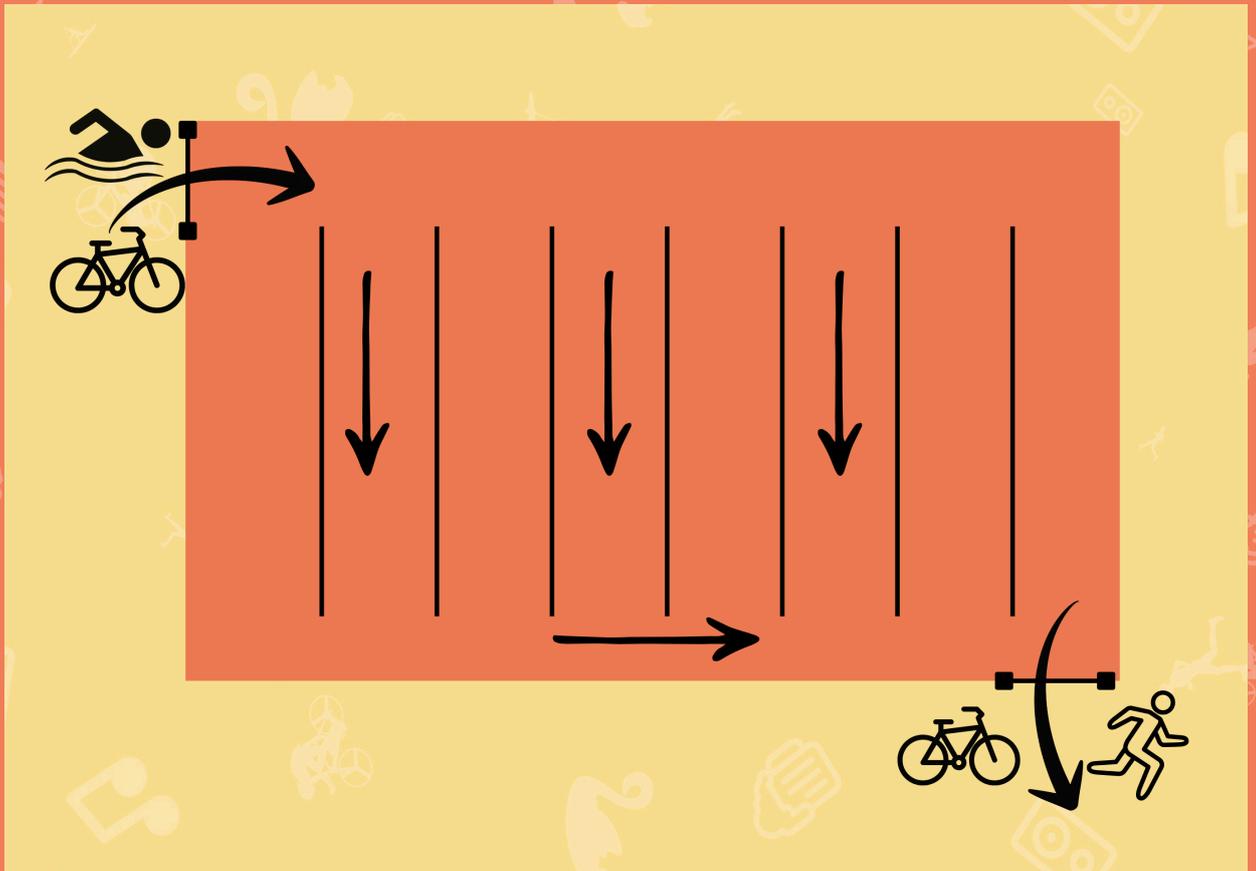
**Passé l'horaire de check-out,
le matériel n'est plus sous notre surveillance**

À préparer pour l'entrée dans le parc :

- Dossard (porté et attaché sur le porte dossard ou épinglé)
- Vélo en parfait état (freins, pneus, etc.)
- Casque et son sticker (porté et attaché)
- Transpondeur donné en même temps que le dossard (porté sur la cheville gauche)
- Autocollant pour la tige de selle (mis sur la tige)

LE PARC À VÉLO

Le sens de circulation du parc :



CONSIGNES GÉNÉRALES

- **Cut-off** : un temps limite est fixé pour des raisons de sécurité. Sur le Half, au km 45 avant la montée de Bratsch à vélo, tu dois y passer avant 12h00 pour continuer.
- **Drafting interdit** : le drafting est prohibé, des pénalités sont prévues en cas d'infraction.
- **Briefing obligatoire au départ** : présence requise pour tous, afin de rappeler les règles et infos de dernière minute.
- **Matériel obligatoire** : consulte le règlement officiel

LE MATÉRIEL DE BASE

Mon
1^{er}
triathlon

Consulte notre règlement
sur notre site internet pour la
liste du matériel obligatoire.

Natation :



Lunette de piscine



Maillot de bain ou trifonction



Bonnet de bain
Obligatoire de prendre celui fourni



Linge

Vélo :



Vélo en bon état



Chaussures



Casque conforme



Gourde



Dossard Porte dossard

à mettre derrière son dos



Lunettes de soleil

Course :



Chaussures de course à pied



Casquette



Lunettes de soleil



Dossard Porte dossard

à mettre devant son ventre

Samedi 16 août à 7h00



AGE
dès 18 ans
(2007)



TARIFS
pas d'inscription
sur place



START
Rolling Start



**TEMPS
LIMITE**
09h00

Le parcours

Les tracés GPX et les cartes des parcours sont disponibles en téléchargement sur notre site internet.

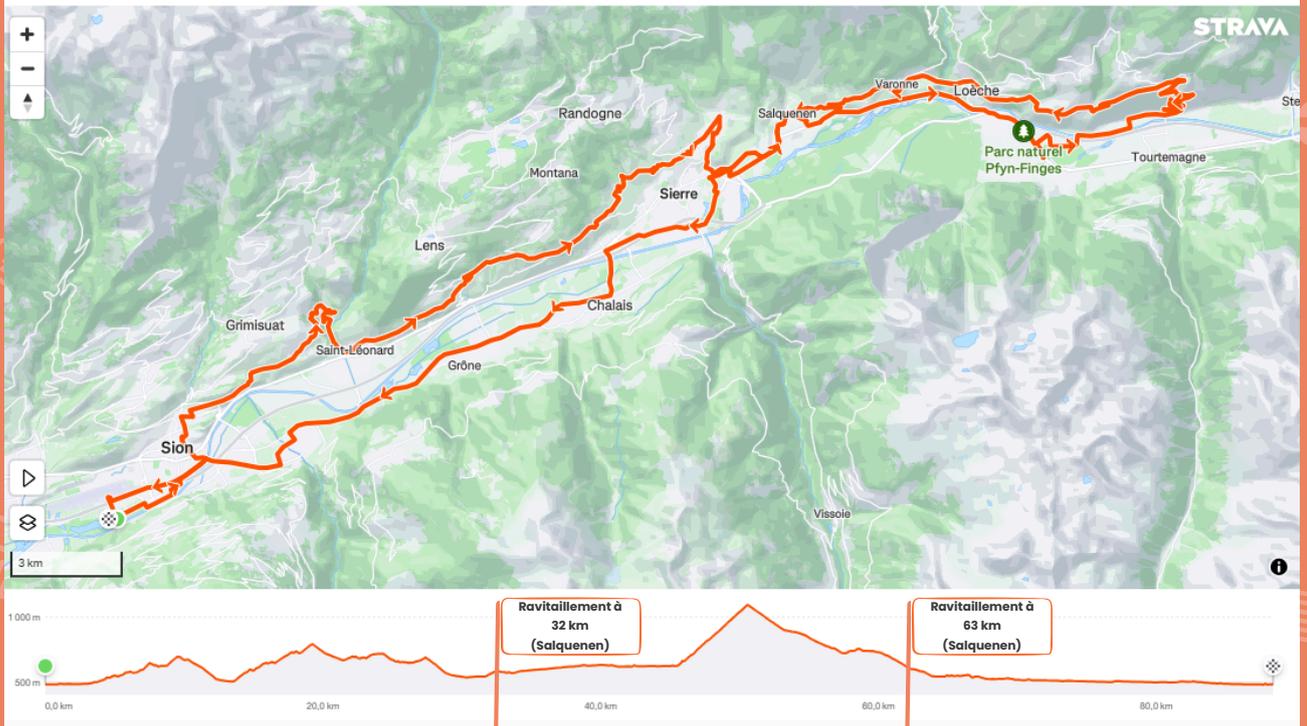
Half Swim

Type Distance
1 906 m



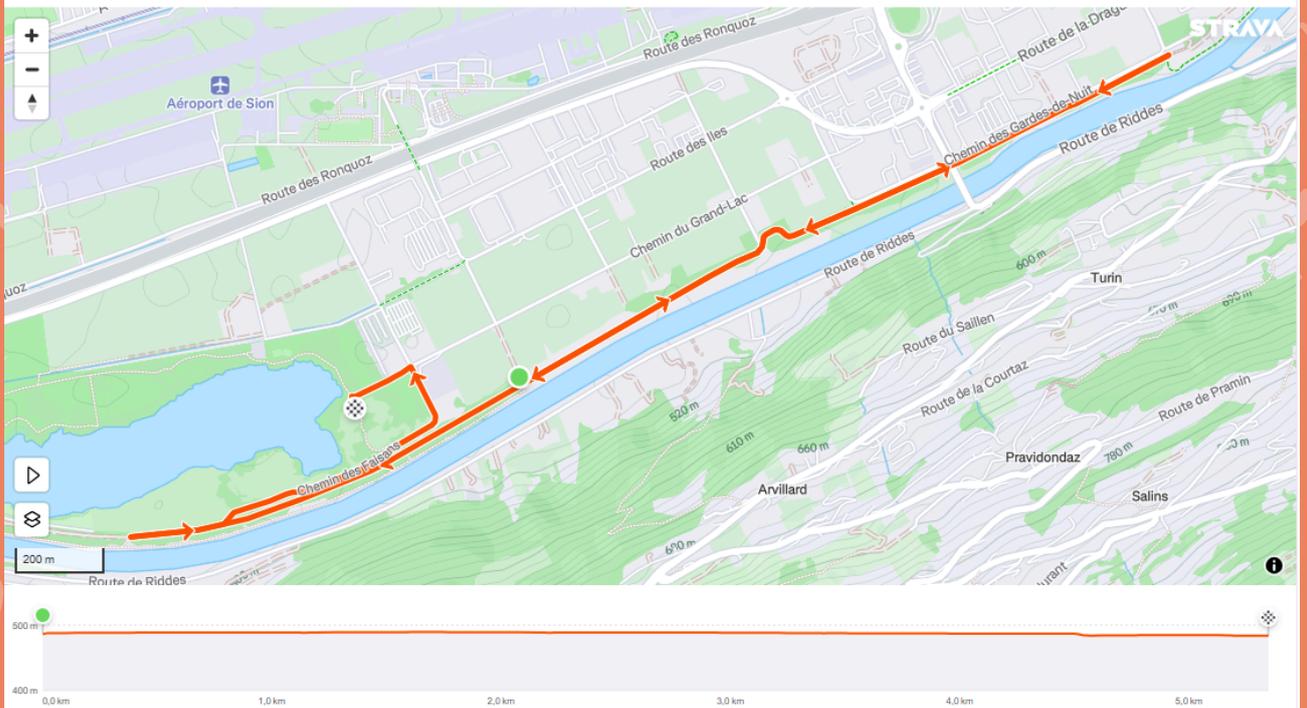
Half Cycling

Type Distance Dénivelé
🚲 88,4 km 1 446 m



Half Run (4 loops)

Type Distance Dénivelé
👤 5,3 km 3 m



**Deux ravitaillements par boucle de course à pied :
le premier au km 2,5, le deuxième au km 5.**

**Sur les tables de ravitaillement, les produits seront disposés dans
l'ordre suivant : eau, iso, coca-cola, barres, gels.**

TRIATHLON + **SERIES**

SWISS + TRIATHLON

Dimanche 17 août à 9h00



AGE
dès 18 ans
(2007)



TARIFS
CHF 110.-
sur place



START
Rolling Start



**TEMPS
LIMITE**
05h00

Le parcours

Les tracés GPX et les cartes des parcours sont disponibles
en téléchargement sur notre site internet.

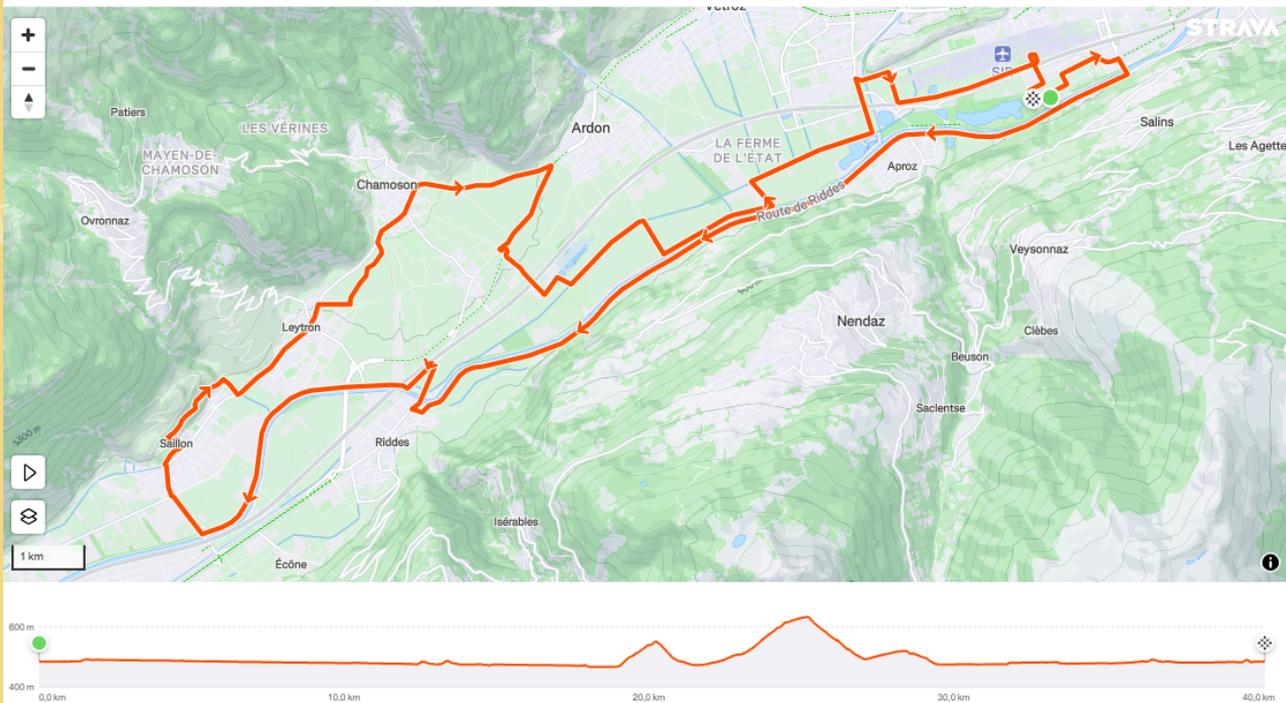
Olympic Swim

Type Distance
1 497 m



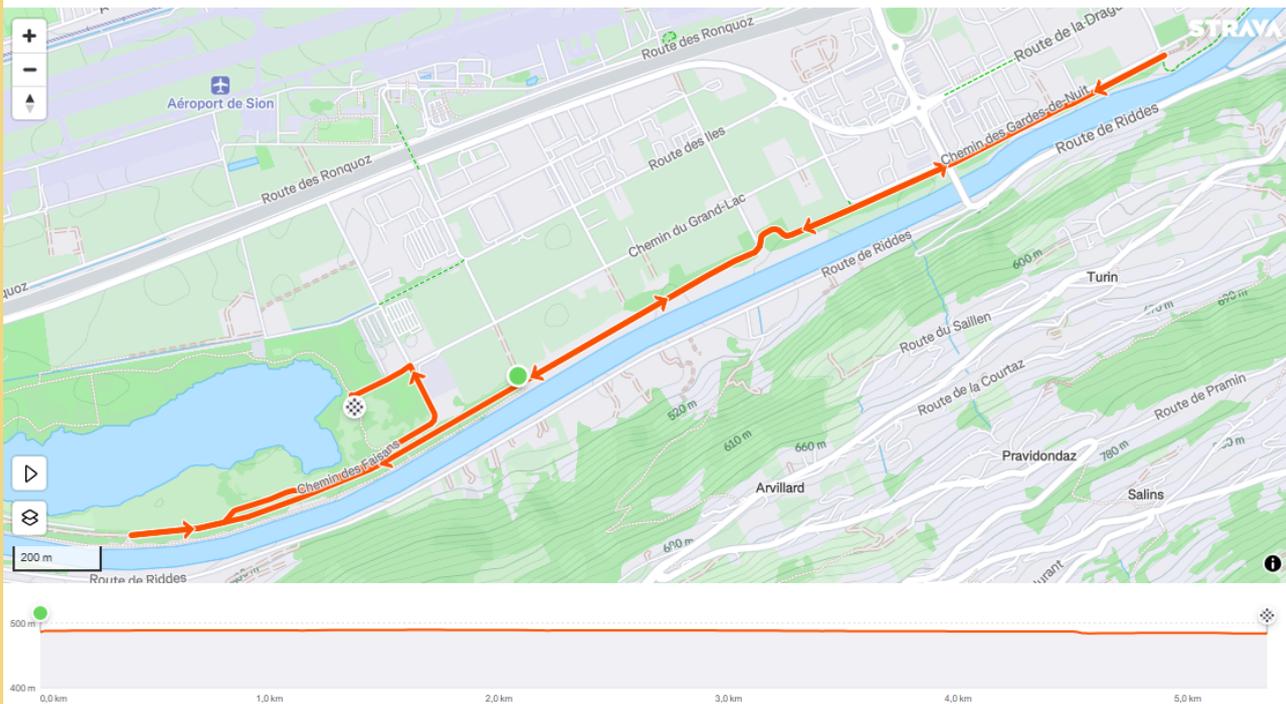
Olympic Cycling

Type Distance Dénivelé
🚲 40,2 km 341 m



Olympic Run (2 loops)

Type Distance Dénivelé
👟 5,3 km 4 m



Deux ravitaillements par boucle de course à pied :
le premier au km 2,5, le deuxième au km 5.

Sur les tables de ravitaillement, les produits seront disposés dans l'ordre suivant : eau, iso, coca, barres, gels.



Samedi 16 août à 16h00



AGE
dès 16 ans
(2009)



TARIFS
CHF 90.-
sur place



START
Rolling start



TEMPS LIMITE
03h00

Le parcours

Les tracés GPX et les cartes des parcours sont disponibles en téléchargement sur notre site internet.

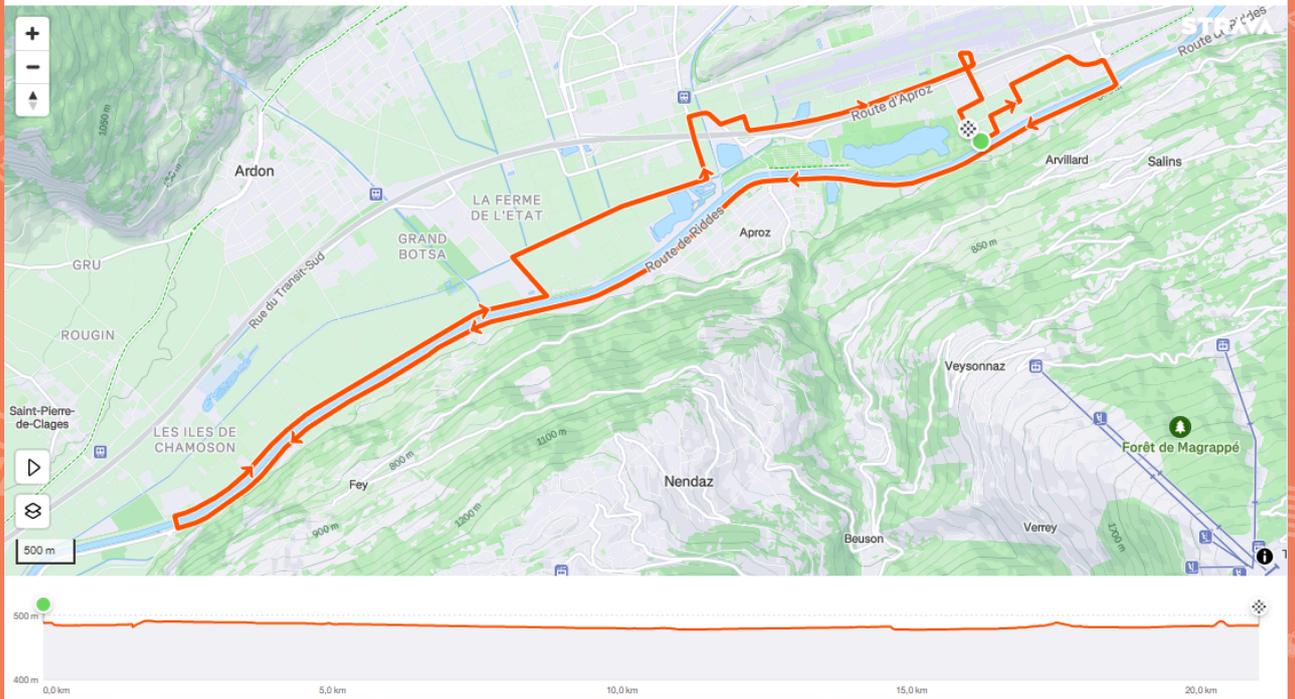
Short Swim

Type Distance
506 m



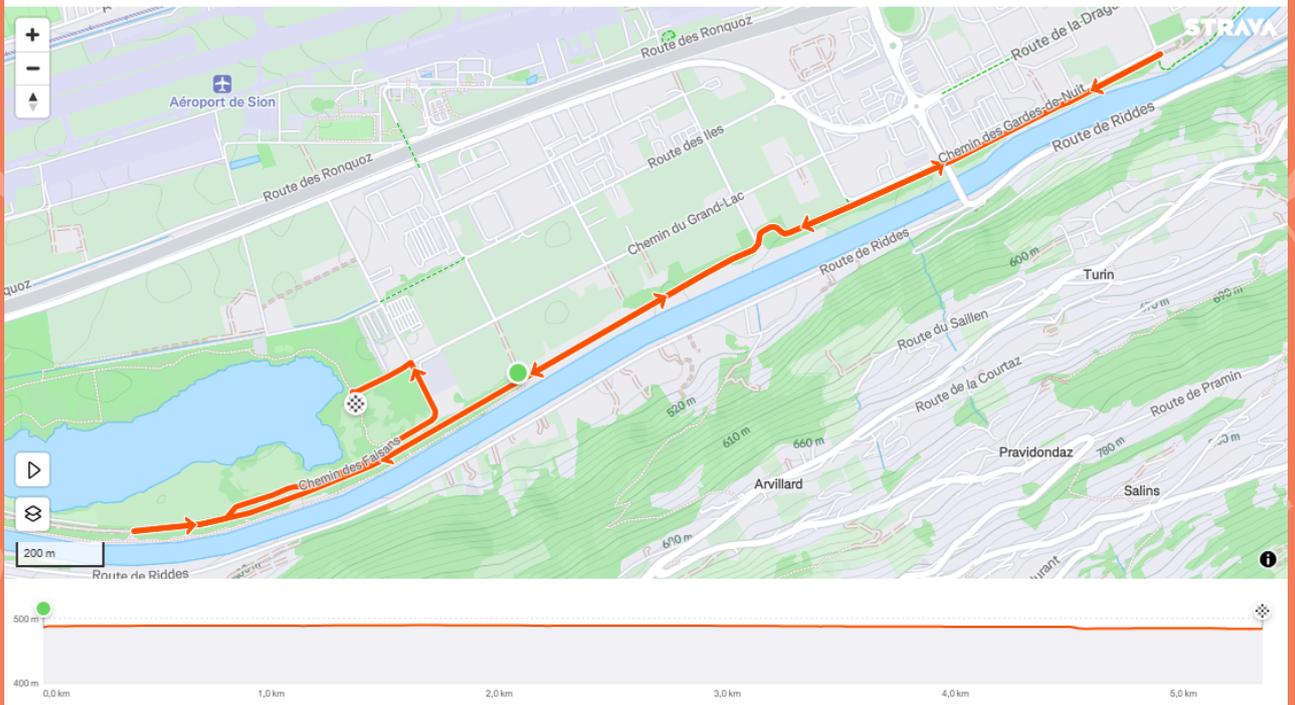
Short Cycling

Type  Distance **21,0 km** Dénivelé **36 m**



Short Run

Type  Distance **5,3 km** Dénivelé **3 m**



Il n'y a pas de ravitaillement sur ce format, sauf à l'arrivée.

D
É
C
O
U
V
E
R
T
E



Samedi 16 août à 19h15



AGE
dès 14 ans
(2011)



TARIFS
à CHF 70.-
sur place

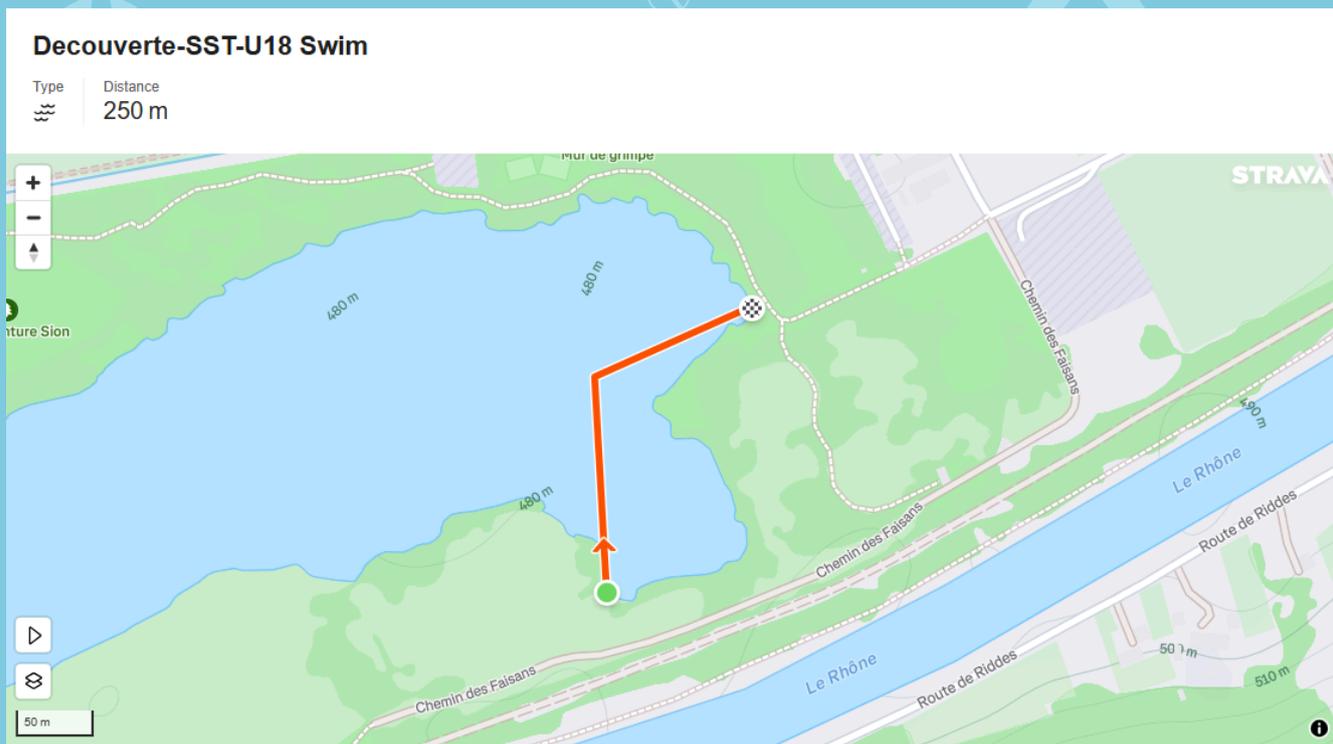


START
Rolling Start



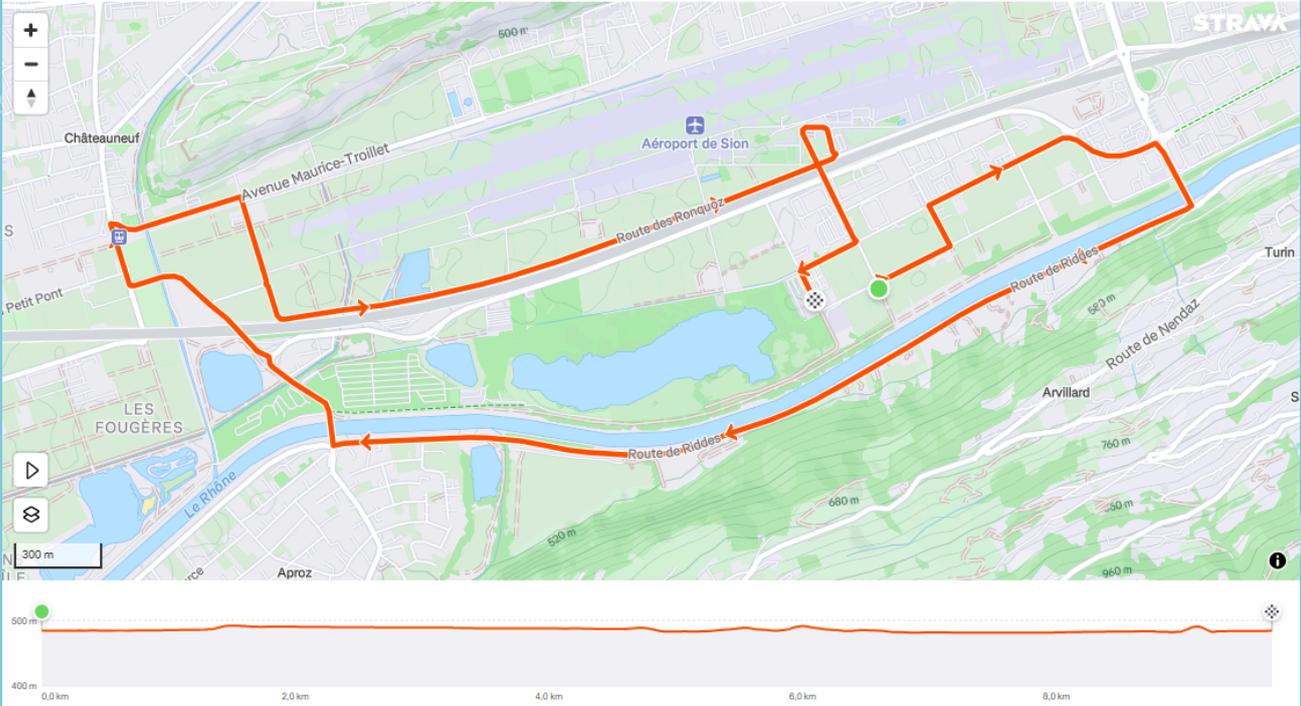
**TEMPS
LIMITE**
02h00

Le parcours



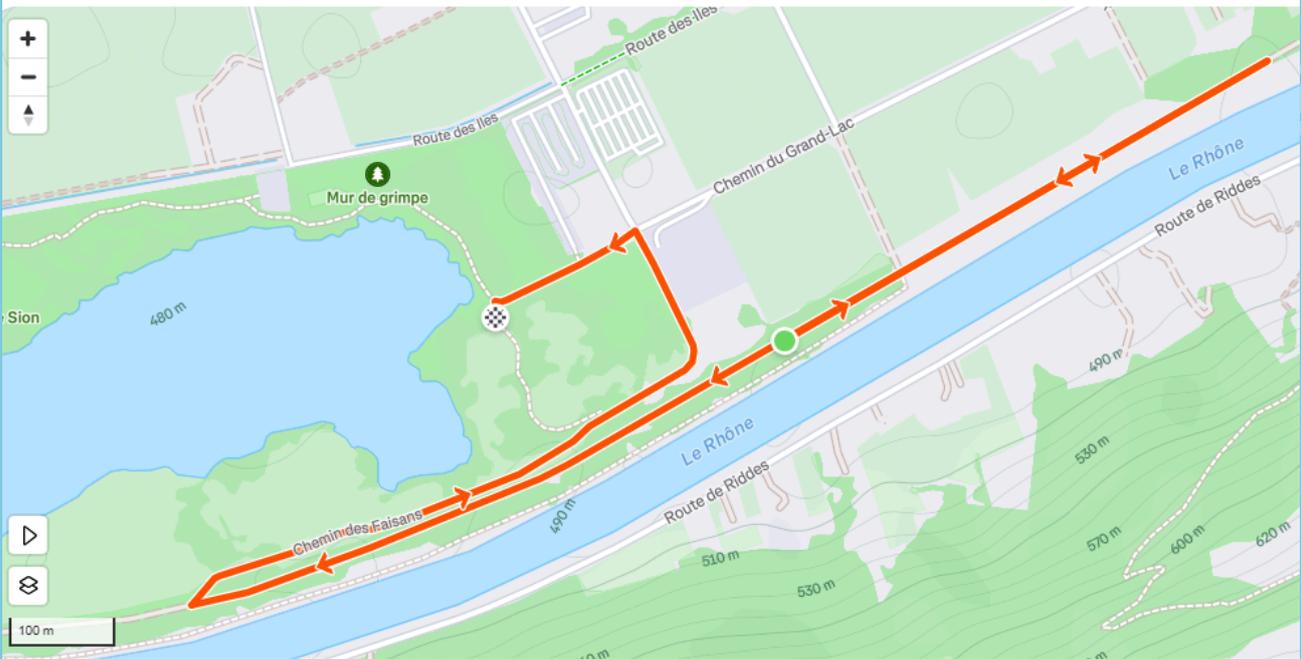
Decouverte-SST-U18 Cycling

Type	Distance	Dénivelé
	9,7 km	29 m



Decouverte-SST-U18 Run

Type	Distance	Dénivelé
	2,5 km	0 m



Il n'y a pas de ravitaillement sur ce format, sauf à l'arrivée.



Samedi 16 août à 19h15



AGE
dès 15 ans
(2010)



TARIFS
CHF 180.-
sur place



START
Rolling Start



**TEMPS
LIMITE**
02h00

Cette course se fait par équipe de trois personnes qui parcourent ensemble, telle une cordée, l'ensemble des trois disciplines.

Les parcours sont identiques à ceux du format Découverte.

Règles de distance pour les équipes

- **Natation** : distance maximale de **10m** entre chaque membre
- **Vélo** : rentrer et sortir de parc de change ensemble
- **Course à pied** : distance maximale de **5m** entre chaque membre

Pour toutes autres information comme les parcours, horaire de départ ou encore le check-in, merci de te référer au format découverte.



Implenia



0 sucre
édulcorant

PASSEPORT VALAISAN

CHF 3500.- D'AVANTAGES
CHEZ **180** PARTENAIRES



DISPONIBLE
SUR UNE APP

~~CHF 89.-~~ **CHF 59.-**

CODE PROMO : VTF25

À APPLIQUER SUR :
WWW.PASSEPORT-VALAISAN.CH

Le Nouvelliste



AU DU
SPORT

lenouvelliste.ch

Suivez toute l'actualité sportive sur lenouvelliste.ch





LES
KIDS

INFOS GÉNÉRALES

Horaires du retrait des dossards :

Samedi : 9h30 - 18h15

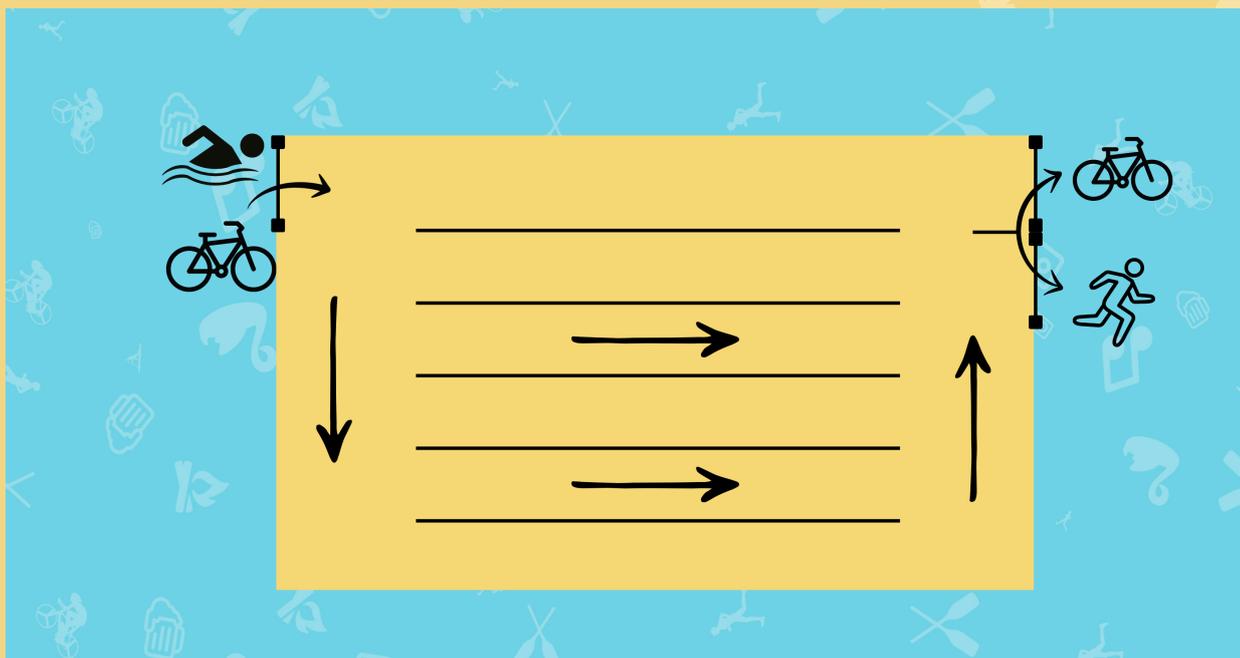
Dimanche : 11h00 - 15h30

Dossard à récupérer au moins 1h30 avant le départ de la course

Parc à vélo :

Pour déposer son vélo : ouvert dès 13h jusqu'à 30min avant le départ de la course.

Pour retirer ses affaires : de 17h00 à 18h00



Aucun accompagnant autorisé dans le parc à vélo, sauf pour la catégorie 6-7 ans (max 1 adulte par enfant).

Aucun accompagnant autorisé sur le parcours

Nos merveilleux bénévoles seront présents tout au long du parcours afin d'encadrer et de sécuriser les jeunes athlètes.

INFOS GÉNÉRALES

Départs :

6-7 ans	à 14h00
8-9 ans	à 14h30
10-11 ans	à 15h00
12-13 ans	à 15h45
Family Relay	à 16h30
14-17 ans	Le samedi 16 août à 19h15

Remise des prix :

Les courses enfants seront chronométrées, mais le classement se fera par ordre alphabétique.

L'objectif est d'assurer leur sécurité et de privilégier le plaisir de participer, sans pression ni prise de risque.

À la fin des courses, une tombola remplacera la remise des prix traditionnelle, offrant à chaque participant.e une chance de repartir avec une surprise !

LES PARCOURS

Courses Kids & Family Relay



L
E
S
K
I
D
S



Nos merveilleux bénévoles seront présents tout au long du parcours afin d'encadrer et garantir un déroulement serein et sécurisé pour les jeunes athlètes.

Youth : 14-17ans

Pour toutes autres information comme les parcours, horaire de départ ou encore le check-in, merci de te référer au format découverte.



LE MATÉRIEL DE BASE

Mon
1er
triathlon

Consulte notre règlement
sur notre site internet pour la
liste du matériel obligatoire.

Natation :



**Lunette de
piscine**



**Maillot de bain
ou trifonction**



Bonnet de bain
Obligatoire de prendre
celui fournis



Linge

Vélo :



Vélo en bon état



**Dossard
Porte dossard**
à mettre derrière son dos



**Casque
conforme**



**Lunettes de
soleil**

Course :



**Chaussures de
course à pied**



Casquette



**Lunettes de
soleil**



**Dossard
Porte dossard**
à mettre devant
son ventre

A photograph of two male triathletes celebrating on a dirt trail. The athlete on the left is wearing a black triathlon suit and has his arms raised in a 'V' shape, holding blue cycling gloves. The athlete on the right is wearing a blue, white, and red triathlon suit and is also holding blue cycling gloves. They are both wearing yellow swim caps and smiling. The background shows a lush green park with trees and other people in the distance.

S

W

I

M

R

U

N

S

W

I

M

R

U

N

INFOS GÉNÉRALES

Le swimrun, c'est enchaîner natation et course en pleine nature, en solo ou en duo, sans interruption.

Swimrun Sprint 17km - Samedi 16 août à 11h00



AGE
dès 18 ans (2007)



TARIFS
CHF 70.-
sur place



START
Rolling Start



TEMPS LIMITE
04h00

Swimrun Experience 7km - Samedi 16 août à 12h00



AGE
dès 18 ans (2007)
dès 16ans (2009) avec
un binôme majeur



TARIFS
CHF 60.-
sur place



START
Rolling Start



TEMPS LIMITE
03h00

Lis bien la partie Swimrun dans le règlement de la course et prends connaissance des parcours avant la course



LES PARCOURS

Swimrun Sprint (17km) 2 boucles d'environ 8km



1. **Départ course à pied tronçon 1 : 300m**
2. **Natation tronçon 1 et 4 : 800m**
3. **Course à pied tronçon 2 et 5 : 4,3km**
4. **Natation tronçon 2 et 5 : 400m**
5. **Course à pied tronçon 3 et 6 : 800m**
6. **Natation tronçon 3 et 6 : 400m**
7. **Course à pied tronçon 4 et 7 : 1,5km**
8. **Début de la 2e boucle, reprendre au tronçon 1 de natation**
9. **Arrivée fin du tronçon 7 : 500m**

Quatre ravitaillements
seront disponibles

Swimrun Expérience (7km)



1. **Départ course à pied tronçon 1 : 300m**
2. **Natation tronçon 1 : 400m**
3. **Course à pied tronçon 2 : 2km**
4. **Natation tronçon 2 : 400m**
5. **Course à pied tronçon 3 : 800m**
6. **Natation tronçon 3 : 400m**
7. **Course à pied tronçon 4 : 2km**

Deux ravitaillements
seront disponibles

S

W

I

M

R

U

N

LE MATÉRIEL

Matériel obligatoire



Sifflet sans bille



Chaussures de course à pied

Matériel interdit

Voir le règlement de la course disponible sur le site internet

Matériel conseillé



Bonnet de bain

Obligatoire de prendre celui fournis



Plaquettes



Lunette de piscine



Pullboy



Combinaison néoprène



Gobelet
afin de pouvoir accéder au ravitaillement

Pour les duos : Lien de traction (doit être largable et de 4m max)

Chaque concurrent devra conserver la totalité de son matériel tout au long de la course.

LA RADIO NUMÉRO 1

EN VALAIS

hōne^{fm}

 **baloise**



- ✓ Ambition
- ✓ Entraînement
- ✓ Banque
- ✓ Assurance

Nouveau record
c'est parti.

WHITEFRONTIER

BREWERY



LA RÈGLE EST SIMPLE : SWIM, BIKE, RUN...
ET MARTIGNY VICE POUR LE DEBRIEF.

Brassée avec passion à Martigny, Valais, Suisse

Ne cherchez plus ! Matchez

valjob.ch



ValJob

L A T T R A V E R S E R E



LA TRAVERSÉE



Samedi 16 août à 15h00



AGE
dès 16 ans
(2009)



TARIFS
CHF 40.- solo
CHF 65.- team



START
Rolling Start

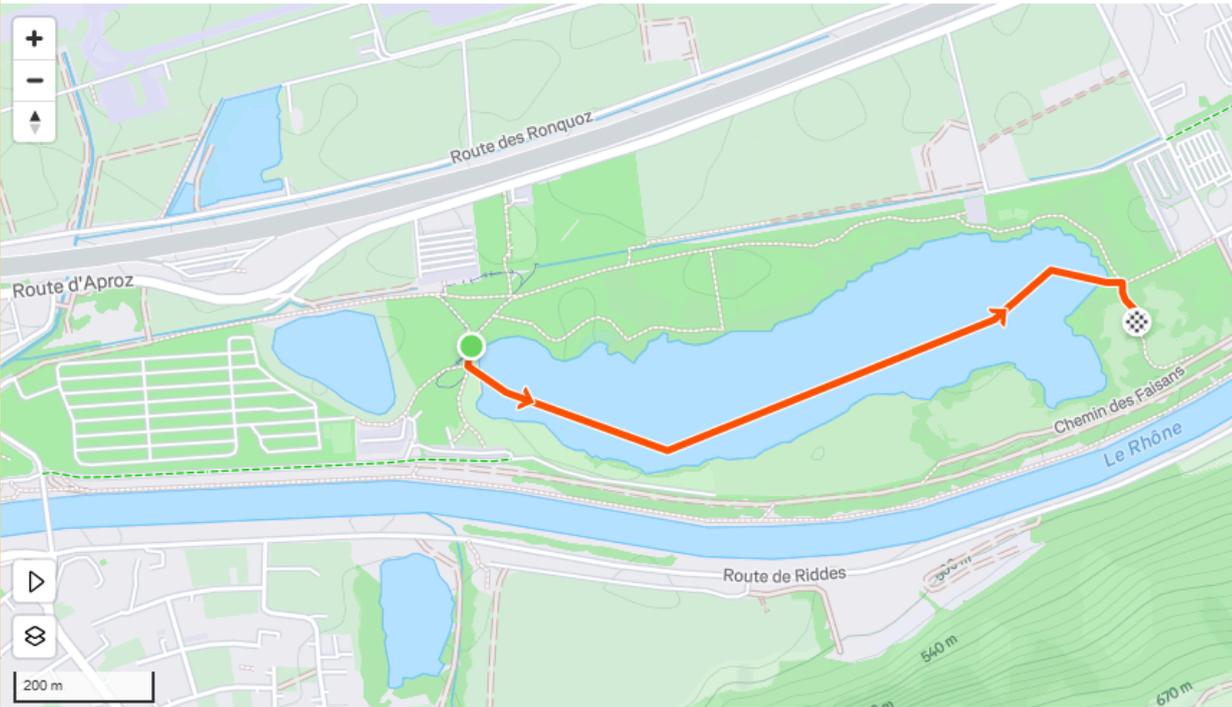


TEMPS LIMITE
01h00

La traversée, c'est 1km à la nage, en paddle ou avec la plus originale de tes bouées gonflables, laisse libre cours à ton imagination !

La Traversée

Type  Distance **1 114 m**



INFOS COURSES



SÉCURITÉ

La sécurité avant tout, ne prends pas de risques inutiles. Le parcours vélo étant ouvert à la circulation, nous te prions de bien respecter le code de la route, rouler à droite et de respecter les injonctions des signaleurs présents le long du parcours. Assure-toi de donner à ton contact d'urgence, ton numéro de dossard.

BRIEFING

La participation au briefing d'avant-course est impérative pour tous les athlètes. Des informations essentielles à ta sécurité et au bon déroulement de l'épreuve y seront communiquées. Le briefing aura lieu dans l'aire de départ, 10 minutes avant la course.

RÈGLEMENT

Le règlement de course est disponible sur notre site internet. Chaque participant est tenu de le lire attentivement et de s'y conformer ; il en va de sa responsabilité de rester informé des règles en vigueur.



PODIUMS



Courses Triathlon

- Se verront décerner un prix uniquement les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes du classement général (scratch) de chaque course.
- Pour les équipes relais, les 3 premières équipes scratch femme et les 3 premières équipes scratch homme/mixte seront récompensées.

Sunset Sprint Team

- Se verront décerner un prix uniquement les 3 premières équipes relais scratch femme et les 3 premières équipes relais scratch homme/mixte.

Traversée

- Se verront décerner un prix uniquement les 3 premiers participants scratch, toutes catégories confondues, pour chaque type de course (Nage, Paddle, Libre).

Courses Kids

- Les épreuves enfants ne seront pas chronométrées. Un classement par ordre alphabétique sera appliqué pour assurer leur sécurité et privilégier le plaisir de participer.
- À la fin des courses, une tombola offrira une chance à chaque enfant de repartir avec un prix.

Récompense pour tous les Finishers

Chaque Finisher recevra une médaille en souvenir à l'arrivée.

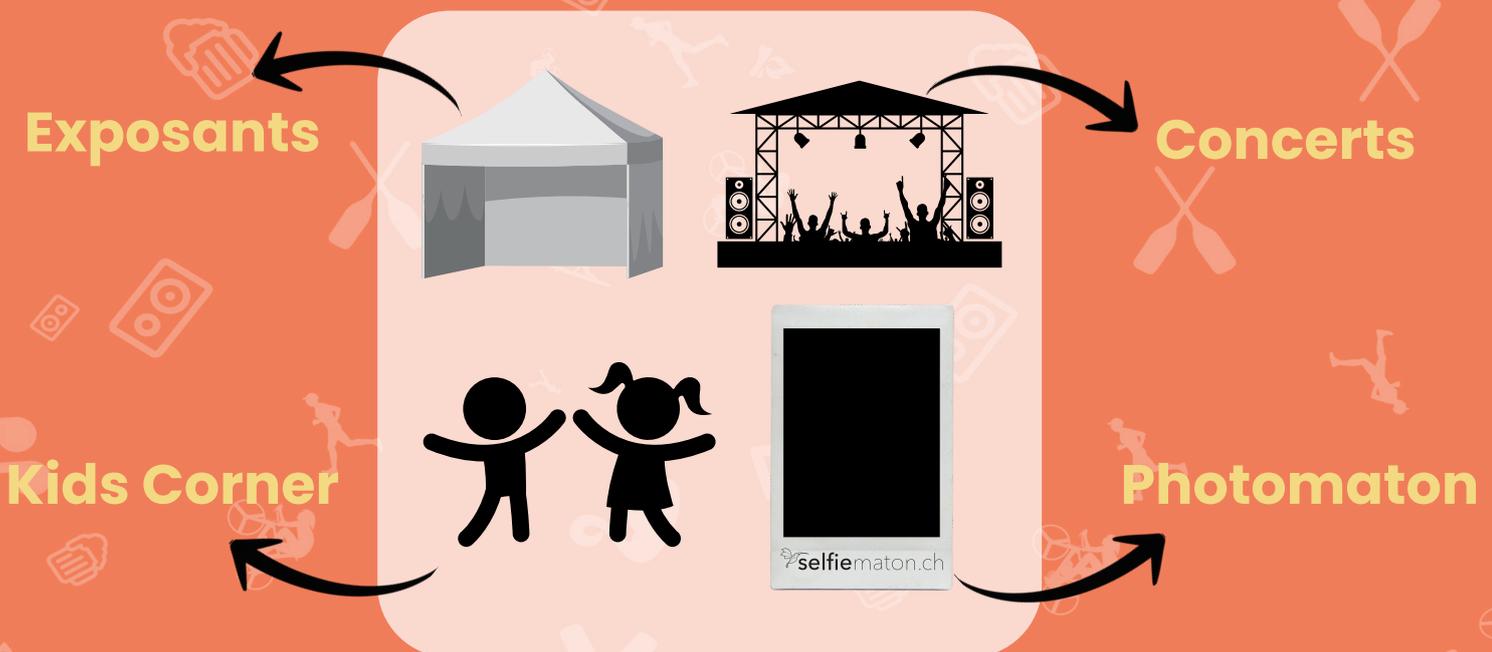
Les horaires des remises des prix sont dans le programme.

L'APRÈS COURSE

La récup'



Les animations



MERCI

PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS



CONTACTS



www.valaistriathlon.ch



@valaistriathlon



@valaistriathlon



info@rd-events.ch



+41 27 552 04 14

