

Valais Triathlon Festival

PRESENTING SPONSOR



GUIDE ATHLÈTE

À LIRE ATTENTIVEMENT

14-15-16 AOÛT 2026



MESSAGE DE BIENVENUE

Chères et chers athlètes,

Préparez-vous à nager, rouler, courir... et surtout à profiter ! Du premier départ Kids jusqu'au mythique format Full, chaque athlète vient ici avec son défi, son histoire et la même envie de vivre un moment inoubliable.

Au cœur du Domaine des Îles, entre lac, Rhône et montagnes valaisannes, toute l'équipe est heureuse de vous accueillir pour un week-end placé sous le signe du sport, du partage et de la fête. Prenez le temps de parcourir ce guide, préparez votre matériel et gardez un peu d'énergie pour l'ambiance sur la ligne d'arrivée.

Nous nous réjouissons de vous retrouver les 14-15-16 août prochains pour un week-end de folie !

**Bienvenue en Valais. Bienvenue dans l'Aventure.
Swim, Bike, Run & Fun !**

La Team du Valais Triathlon Festival



Valais Triathlon Festival

PRESENTING SPONSOR

bli bla blo

LE S O M M A I R E

Programme	6
Accès & parkings	7
Village Triathlon	8
Retrait des dossards	11
Welcome pack	12
Checklist	13
Parc à vélos et affaires perso	15
Les courses	17
Formats kids	29
Gégé Splash Race	32
SUP Challenge	34
Sécurité et règlement	36
Podiums	38
Contacts	40

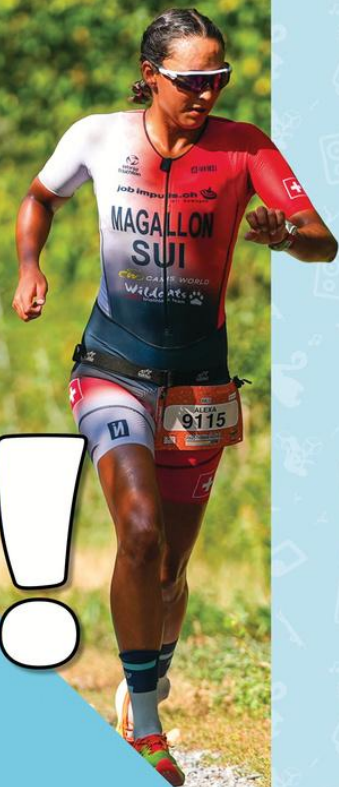
Valais Triathlon Festival

PRESENTING SPONSOR

bli bla blo



SWIM BIKE RUN FUN!



FULL / HALF / OLYMPIC / SHORT

DÉCOUVERTE / LA TRAVERSÉE / KIDS & FAMILY

14-16 AOÛT 2026

SION ★ DOMAINE DES ILES

WWW.VALAISTRIATHLON.CH



MERCI

**PRESENTING
PARTENAIRE**



**PARTENAIRES
INSTITUTIONNELS**

SION

**CAPITALE
SUISSE
DES ALPES**

**BOURGEOISIE
DE  SION**



GRAVÉ DANS MON CŒUR.



**Fonds du Sport
Sport-Fonds
LOTÉRIE ROMANDE**



**LOTÉRIE
ROMANDE**

**L'EAU DE
SION**



**COMMUNE DE
FULLY**



LE PROGRAMME

Vendredi 14 août 2026

14h00-20h00 : Ouverture du village Triathlon

14h30-19h00 : Retrait des dossards tous formats

16h00 : Départ 6 à 7 ans

16h30 : Départ 8 à 9 ans

17h00 : Départ 10 à 11 ans

17h30 : Départ 12 à 13 ans

18h15 : Départ Family Relay

19h00 : Animation pour toute la famille

17h00 – 20h00 : Early check-in pour Full et Half

Samedi 15 août 2026

05h30-08h00 : Retrait des dossards Full et Half uniquement

07h00 : Départ Full triathlon

09h00 : Départ Half triathlon

09h30-18h00 : Retrait des dossards

10h00-22h00 : Ouverture du village triathlon

11h00 : Départ SUP Challenge

15h00 : Départ de La Gégé Splash Race

16h00 : Podiums du Half, SUP et Gégé Splash Race

19h15 : Départ 14 à 17 ans / Découverte

20h30 : Podiums du Full, Youth et Découverte

Dimanche 16 août 2026

06h00-07h00 : Retrait des dossards Olympic uniquement

08h00 : Départ Olympic triathlon

10h00-17h00 : Ouverture du village triathlon

11h00-13h30 : Retrait des dossards

13h30 : Podiums de l'Olympic

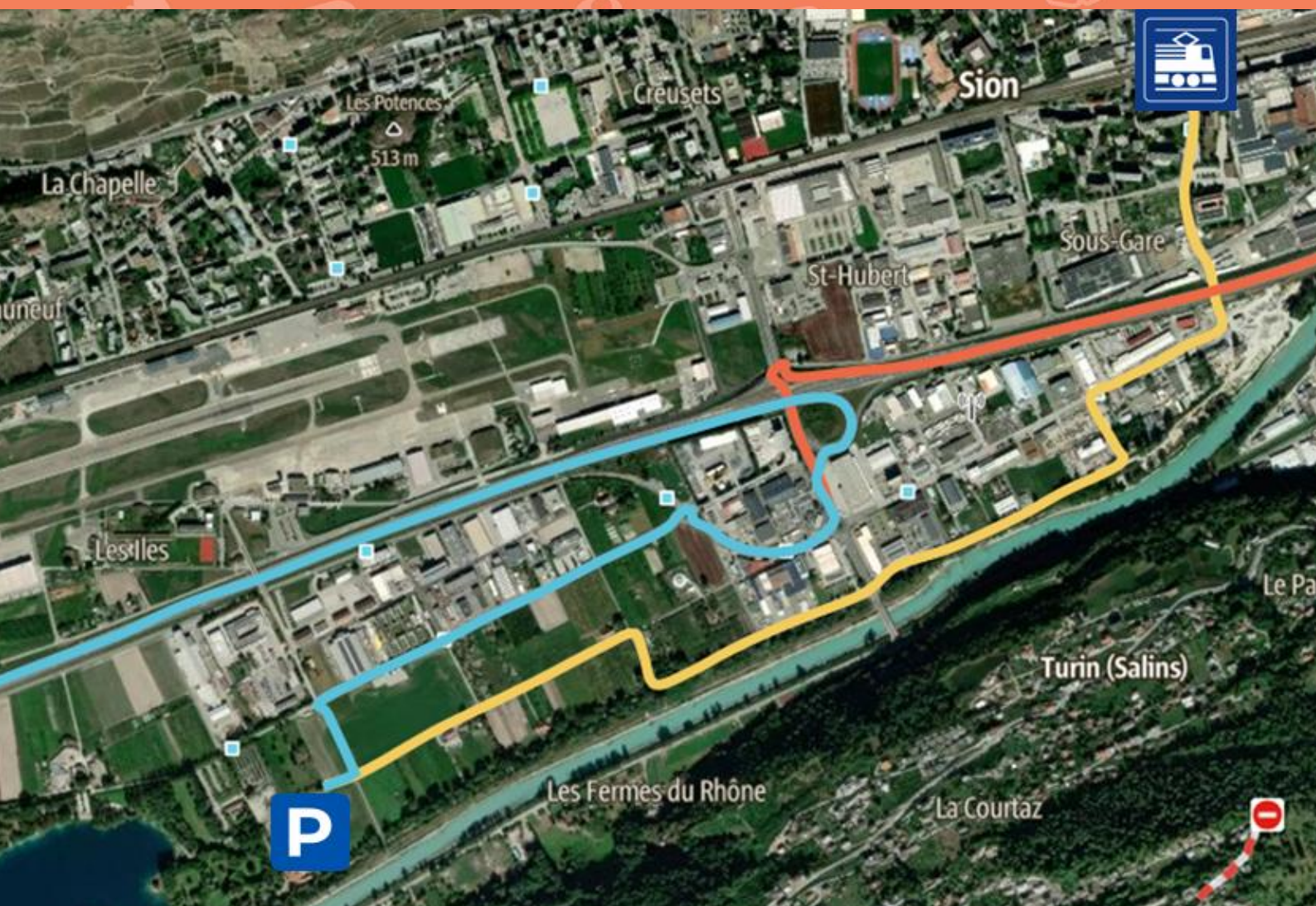
14h30 : Départ Short triathlon

16h30 : Podiums du Short

ACCÈS ET PARKING

Nous te recommandons de rejoindre le village triathlon au Domaine des Îles – côté est :

- **En mobilité douce** : train jusqu'à la gare de Sion + vélo ou bus jusqu'au Domaine des Îles (environ 10 minutes).
- **En voiture** : à deux minutes de la sortie d'autoroute Sion-Ouest, un parking est à disposition.



- **ACCÈS À VÉLO**
 - **ACCÈS EN VOITURE DEPUIS MARTIGNY**
 - **ACCÈS EN VOITURE DEPUIS SIERRE**
- Prendre la sortie d'autoroute : Sion Ouest**

VILLAGE TRIATHLON



Domaine des Îles, Chemin du Grand-Lac, 1950 Sion



Ouverture du village

Vendredi : 14h00 – 20h00

Samedi : 10h00 – 22h00

Dimanche : 10h00 – 17h00



- 1 Départ formats adultes
- 2 Départ kids & Gégé Splash Race
- 3 Sortie d'eau tous formats
- 4 Arrivée
- 5 Parc de change adultes
- 6 Parc de change kids & family
- 7 Retrait des dossards
- 8 Vestiaires
- 9 Effets personnels

INFOS VILLAGE



Des douches sont disponibles au Centre de Sports et Loisirs des Îles. Pour les utiliser, tu dois d'abord passer au stand info demander une carte d'accès.



Attention l'ensemble du Village Triathlon est cashless : possibilités de payer via cartes de crédit/débit et Twint.



Les chiens ne sont pas autorisés sur le Domaine des Îles.



Le camping est interdit sur le Domaine des Îles. Merci de vous rapprocher des campings environnants pour vos hébergements.



Des poubelles et zones de tri sélectif sont à ta disposition sur le village et aux ravitaillements. Sur le parcours, tout déchet doit être conservé jusqu'à la prochaine zone prévue à cet effet. Ne laisse aucune trace derrière toi et respecte les autres participants ainsi que les bénévoles.

**GOLD EVENT
ORGANISER** 
CERTIFIED BY SWISS TRIATHLON

Suis nos réseaux sociaux, nous y partagerons toutes les mises à jour en direct !



@valaistriathlon

LE DUO HAUTE INTENSITÉ.



CONCOURS
GAGNEZ UN
IPHONE 17



SCANNEZ-MOI



Le multimédia d'ici.
blliblablo.ch | 0848 830 840

Genedis

 sinergy

net+
Entremont

COIKEN

RETRAIT DOSSARDS

HORAIRES DE RETRAIT :

Vendredi 14 août

14h30 - 19h00

Merci de bien récupérer ton dossard au moins 1h30 avant le départ de ta course

Samedi 15 août

5h30 - 8h00 seulement Full et Half

9h30 - 18h00

Dimanche 16 août

6h00 - 7h00 seulement Olympic

11h00 - 13h30

Tu pourras retirer ton dossard aux horaires indiqués en présentant ta carte de retrait et ta pièce d'identité.

Pour les enfants, un adulte doit le retirer avec la confirmation d'inscription ou une pièce d'identité de l'enfant.

✗ Aucun retrait pour une tierce personne, même avec ses documents.

✓ Pour les relais, une seule personne suffit pour retirer le dossard de l'équipe.

IMPORTANT : prépare tes documents avant d'arriver sur place. Aucun remboursement ne sera accordé.

INSCRIPTIONS SUR PLACE :

- Pour tous les formats, le vendredi 14 août entre 14h30 et 19h00, si la course n'est pas déjà complète.
- Samedi et dimanche, inscription possible sur place jusqu'à 1h30 avant la course, si la course n'est pas déjà complète.
- Aucune inscription sur place le samedi matin pour le Full et Half.
- Aucune inscription sur place le dimanche matin pour l'Olympic.



LE WELCOME PACK



Dans ton welcome pack, tu trouveras plein de surprises !!!

En plus : le pack triathlète :



Bonnet de natation
Obligatoire pour la partie natation



Transpondeur
À mettre sur la cheville gauche tout au long de la course. À rendre à l'arrivée.

195

Sticker de casque



195

Sticker pour la tige de selle



Dossard à mettre sur le porte dossard
Derrière pour la partie vélo
Devant pour la partie course

CHECKLIST

AVANT LA COURSE :

- Plan du site et parkings
- Pièce d'identité
- Réglages du vélo
- Étude des parcours
- Participation au briefing athlètes

NATATION :



Transpondeur



Lunette de piscine



Maillot de bain ou trifonction



Bonnet de bain
Obligatoire de prendre celui fourni

VÉLO :



Vélo en bon état



Chaussures



Casque conforme



Gourde



Dossard & Porte dossard
à mettre dans le dos



Ravitaillement personnel
Optionnel



Lunettes de soleil



Crème solaire

COURSE :



Dossard & Porte dossard
à mettre devant



Chaussures de course à pied



Crème solaire



Casquette



Lunettes de soleil



Ravitaillement personnel
Optionnel

Grandir dehors, aimer le vivant

Une crèche nature à taille humaine,
au Domaine des Îles, à Sion.



Inscriptions ouvertes
Scannez le QR code
Découvrez ojardin.ch



LA RADIO NUMÉRO 1

EN VALAIS

Rhône^{fm}

100 premiers à prix préférentiel

Inscriptions dès
le 1^{er} août

TRAIL DES CHATEAUX

Samedi
12 décembre
2026

traildeschateaux.ch



LE TOUR DES STATIONS THE EVEREST OF CYCLING



SAMEDI 29 AOÛT 2026

ULTRAFONDO
241KM | 8'048MD+

SUPERFONDO
186KM | 7'000MD+

MARMOTTE CF
132KM | 4'700MD+

MEDIOFONDO
77KM | 3'000MD+

RAIFFEISEN

GLE

ENERVIT

LOTTERIE ROMANDE

Le Nouvelliste

Rhône

9

PRODIGE DE VIVRE

RTS



Main Sponsor
MIGROS

LE PARC À VÉLOS + AFFAIRES PERSO

- Le check-in consiste à déposer ton matériel dans la zone de transition avant la course (vélo, casque, dossard, etc.) et à faire contrôler qu'il est conforme.
- Le check-out se fait après la course pour récupérer ton matériel dans la zone de transition en présentant ton dossard.
- Le dépôt des affaires personnelles se trouve à côté du parc à vélos.

Parcours	Check-in	Check-out
Full	Vendredi 17h00 – 20h00 Samedi 5h30 – 6h30	Samedi 15h00 – 00h00 Attention ! Fermeture entre 19h15 et 20h15
Half	Vendredi 17h00 – 20h00 Samedi 5h30 – 8h30	Samedi 14h00 – 19h00
Olympic	Dimanche 6h00 – 7h30	Dimanche 10h00 – 13h30
Short	Dimanche 12h00 – 13h30	Dimanche 15h00 – 17h00
Découverte Youth	Samedi 17h15 – 18h45	Samedi 20h15 – 22h00

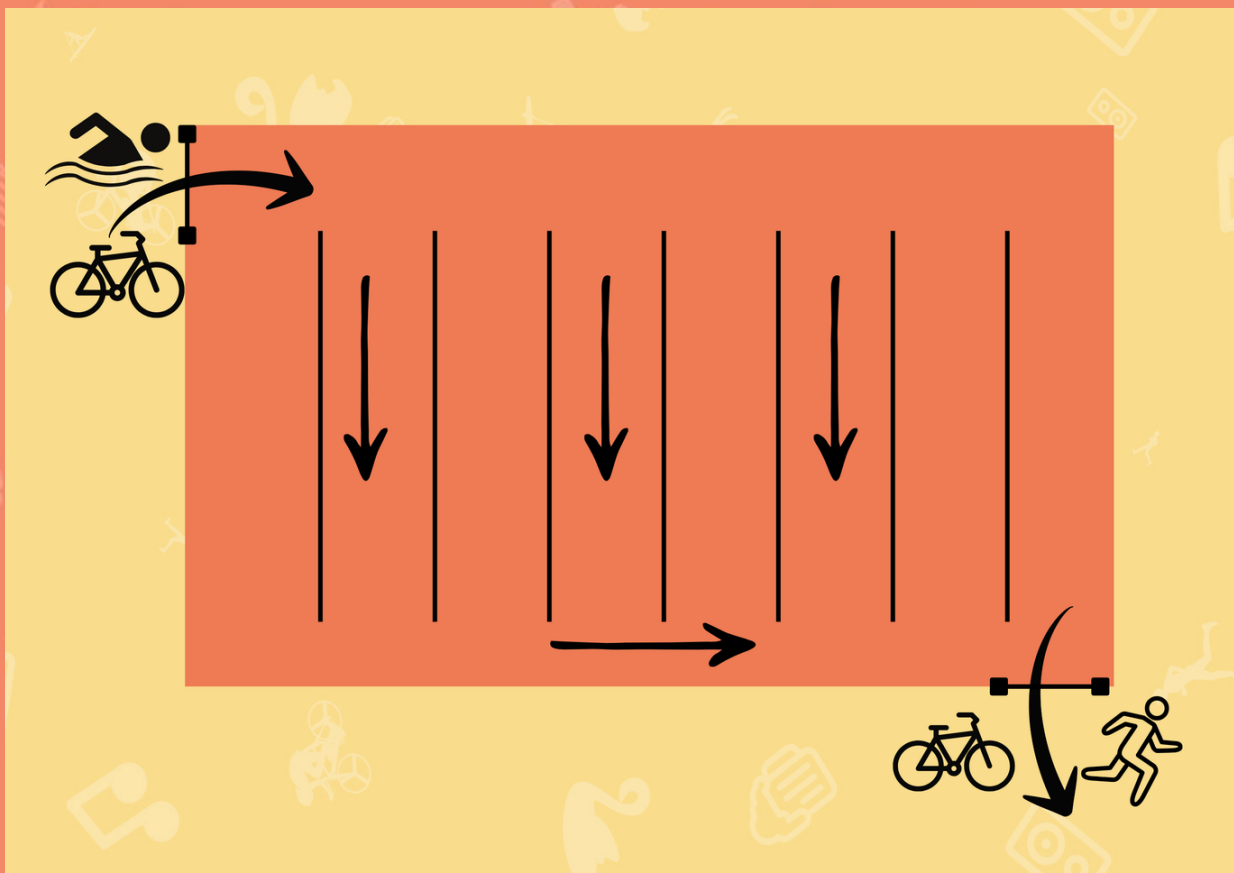
À préparer pour l'entrée dans le parc :

- Dossard (porté et attaché sur le porte dossard ou épinglé)
- Vélo en parfait état (freins, pneus, etc.)
- Casque et son sticker (porté et attaché)
- Transpondeur donné en même temps que le dossard (porté sur la cheville gauche)
- Autocollant pour la tige de selle (mis sur la tige)

Passé l'horaire de check-out,
le matériel n'est plus sous notre surveillance.

LE PARC À VÉLOS

Le sens de circulation du parc :



CONSIGNES GÉNÉRALES

- **Cut-off** : renseigne-toi sur les barrières horaires de ta course.
- **Drafting interdit** : le drafting est prohibé, des pénalités sont prévues en cas d'infraction.
- **Briefing obligatoire au départ** : présence requise pour tous, afin de rappeler les règles et infos de dernière minute.
- **Matériel obligatoire** : consulte le règlement officiel
- **Nudité interdite dans le parc de change**. Une tente sera mise à disposition pour s'habiller tranquillement.

COURSES



FULL DISTANCE

Samedi 15 août à 07h00

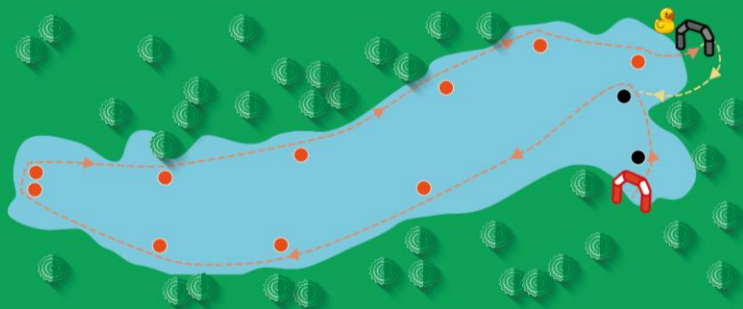
Barrière horaire de sortie de T1 : 09h15

Barrière horaire de sortie de T2 : 17h00

Barrière horaire finisher : 23h00

Natation 3'800m

Départ en rolling start dès 07h00
Deux boucles de 1'900m avec sortie à l'australienne



Vélo 180km | 1050mD+

Deux boucles de 90km et 525mD+
Barrière horaire fin du premier tour (90km) : 13h45



Course à pied 42,2km

Six boucles de 7km
Barrière horaire semi-marathon : 20h30



Les ravitaillements

Sur le parcours vélo, 2 ravitaillements par boucle

- Dorénaz
- Saint-Pierre-de-Clages

Aucun bidon ne sera distribué. Vous devez obligatoirement vous arrêter aux postes de ravitaillement pour remplir vos propres bidons.

Sur le parcours course à pied, 3 ravitaillements par boucle

- Pont Traversière
- Ô Jardin
- Les Îles

En cas de forte chaleur, un ravitaillement liquide supplémentaire sera mis en place entre le Pont et Ô Jardin.

Ravitaillements personnels

Pour ce format uniquement, possibilité de laisser des ravitaillements personnels au parc de change le samedi matin avant la course.

L'un sera amené à Saint-Pierre-de-Clages (parcours vélo) et l'autre à Ô Jardin (parcours course à pied). Utilisez l'étiquette fournie avec votre dossard et mettez votre ravitaillement personnel dans le bac correspondant avant de quitter le parc de change.

Attention : sacs jetables uniquement. Aucun ravitaillement personnel ne sera ramené au village triathlon à l'issue de la course.

Composition des ravitaillements

Nom et lieu du ravitaillement	Eau	Iso	Coca-Cola	Barres	Gels	Fruits	Bouillon	Ravito Perso.
Dorénaz Bike km 52	X	X	X					
Saint-Pierre-de-Clages Bike km 73	X	X	X	X	X	X		X
Pont Run km 1,5	X	X	X	X	X	X		
Îles sup. (optionnel) Run km 3,5	X	X	X					
Ô Jardin Run km 5	X	X	X	X	X	X	X	X
Îles Run km 7	X	X	X	X	X	X		



Les produits de nutrition disponibles sur les ravitaillements (boisson isotonique, gels et barres) sont de la marque Enervit.

HALF DISTANCE

Samedi 15 août à 09h00

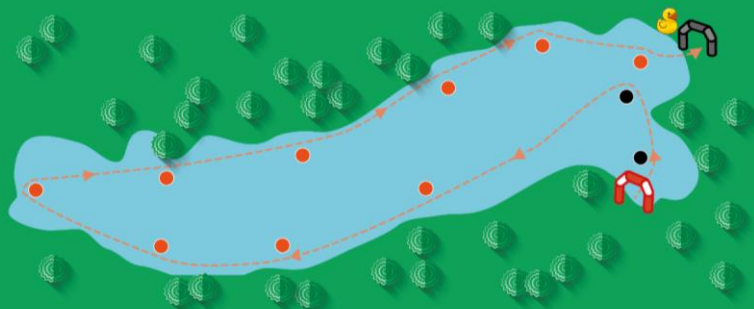
Barrière horaire de sortie de T1 : 10h30

Barrière horaire de sortie de T2 : 15h15

Barrière horaire finisher : 18h15

Natation 1'900m

Départ en rolling start dès 09h00
Une boucle de 1'900m



Vélo 90km | 525mD+

Une boucle de 90km et 525mD+



Course à pied 21,1km

Trois boucles de 7km



Les ravitaillements

Sur le parcours vélo, 2 ravitaillements par boucle

- Dorénaz
- Saint-Pierre-de-Clages

Aucun bidon ne sera distribué. Vous devez obligatoirement vous arrêter aux postes de ravitaillement pour remplir vos propres bidons.

Sur le parcours course à pied, 3 ravitaillements par boucle

- Pont
- Ô Jardin
- Les Îles

En cas de forte chaleur, un ravitaillement liquide supplémentaire sera mis en place entre le Pont et Ô Jardin.

Ravitaillements personnels

L'organisation n'assurera pas l'acheminement des ravitaillements personnels. En revanche, une assistance personnelle est autorisée aux postes de ravitaillement de Saint-Pierre-de-Clages et Ô Jardin, à condition qu'elle se déroule dans le respect des autres participants et sans entraver le bon fonctionnement des ravitaillements.

Composition des ravitaillements

Nom et lieu du ravitaillement	Eau	Iso	Coca-Cola	Barres	Gels	Fruits	Bouillon	Ravito Perso.
Dorénaz Bike km 52	X	X	X					
Saint-Pierre-de-Clages Bike km 73	X	X	X	X	X	X		X
Pont Run km 1,5	X	X	X	X	X	X		
Îles sup. (optionnel) Run km 3,5	X	X	X					
Ô Jardin Run km 5	X	X	X	X	X	X	X	X
Îles Run km 7	X	X	X	X	X	X		



Les produits de nutrition disponibles sur les ravitaillements (boisson isotonique, gels et barres) sont de la marque Enervit.

OLYMPIC DISTANCE

Dimanche 16 août à 08h00

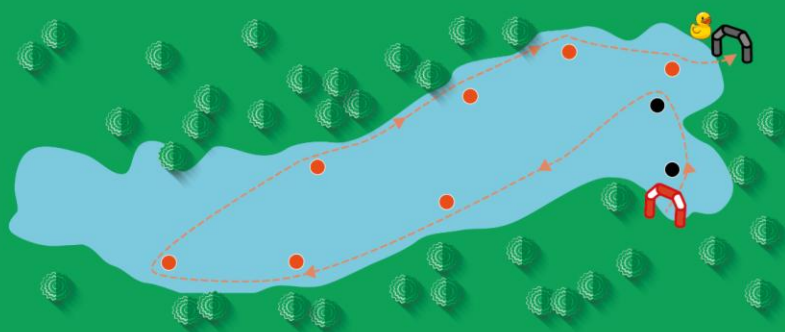
Barrière horaire de sortie de T1 : 09h15

Barrière horaire de sortie de T2 : 11h15

Barrière horaire finisher : 12h45

Natation 1'500m

Départ en rolling start dès 08h00
Une boucle de 1'500m



Vélo 40km | 360mD+

Une boucle de 40km et 360mD+



Course à pied 10km

Deux boucles de 5km



Les ravitaillements

Il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours vélo.

Sur le parcours course à pied, 2 ravitaillements par boucle

- **Pont**
- **Les Îles**

En cas de forte chaleur, un ravitaillement liquide supplémentaire sera mis en place entre le Pont et les Îles.

Nom du ravitaillement	Eau	Iso	Coca-Cola	Barres	Gels	Fruits
Pont Km 1,5	X	X	X	X	X	X
Îles sup. (optionnel) Km 3,5	X	X	X			
Îles Km 5	X	X	X	X	X	X



Les produits de nutrition disponibles sur les ravitaillements (boisson isotonique, gels et barres) sont de la marque Enervit.

SHORT DISTANCE

Dimanche 16 août à 14h30

Barrière horaire finisher : 17h00

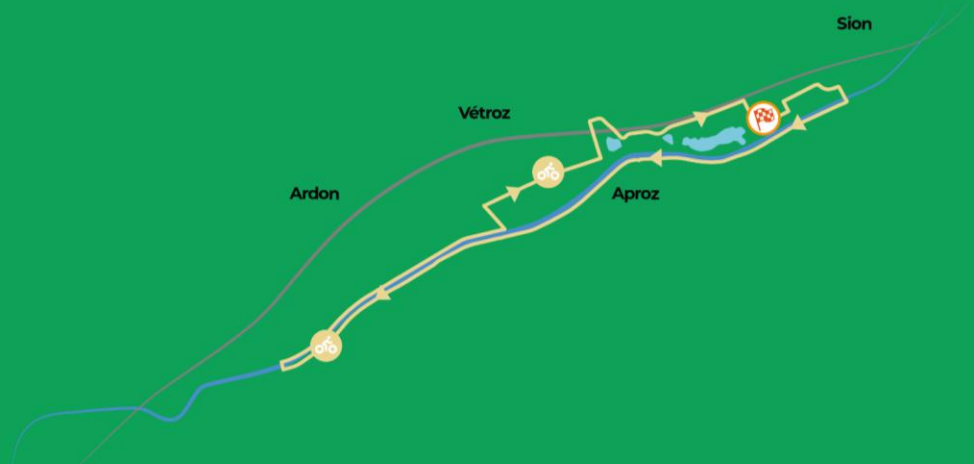
Natation 500m

Départ en rolling start dès 14h30
Une boucle de 500m



Vélo 20km

Une boucle de 20km



Course à pied 5km

Une boucle de 5km



Les ravitaillements

Il n'y a pas de ravitaillements sur ce format court et explosif.

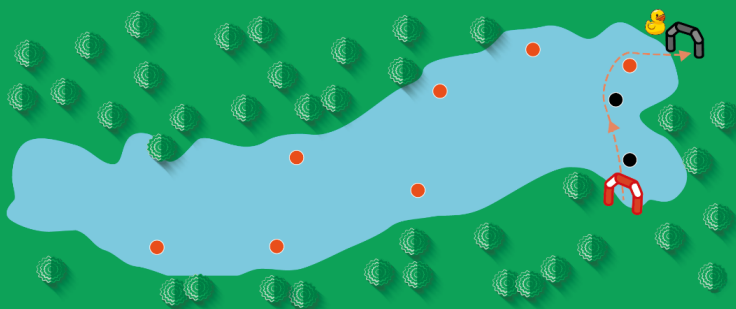
TRIATHLON DÉCOUVERTE / 14-17 ans

Samedi 15 août à 19h15

Barrière horaire finisher : 21h15

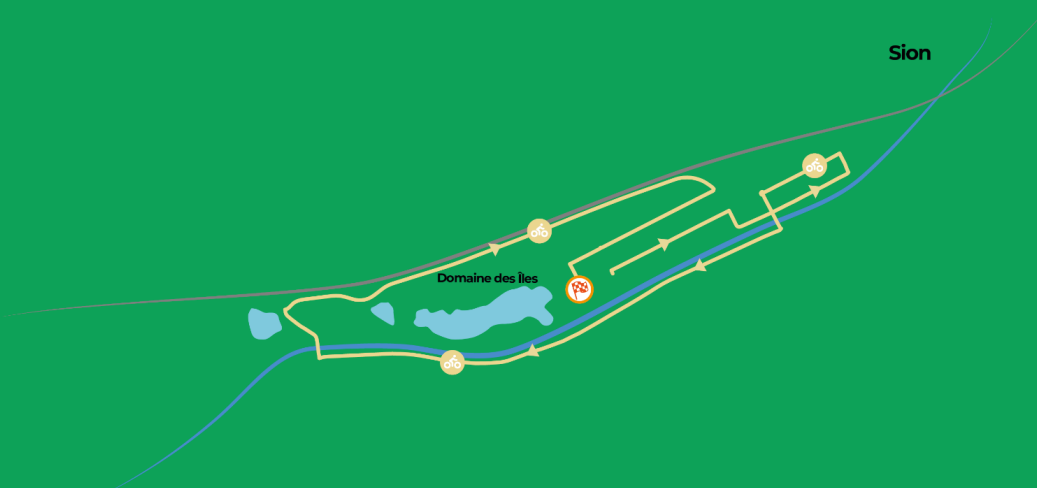
Natation 250m

Départ en rolling start dès 19h15
Une boucle de 250m



Vélo 10km

Une boucle de 10km



Course à pied 2,5km

Une boucle de 2,5km



Les ravitaillements

Pas de ravitaillement : le sourire sera votre meilleur carburant !

eau de  sion

locale
recyclable
originale

la carafe
Eau de Sion!



ValJob

Nous trouvons le travail qui
VOUS correspondez

*Révélateur de talents,
Créateur de carrières.*



Placement fixe
et temporaire



Conseillers à
votre écoute



Proche de
chez vous



←
Découvrez toutes
nos offres d'emploi



valjob.ch



ValJob



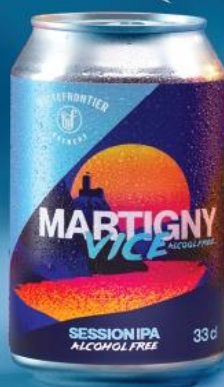
valjob_

WHITEFRONTIER

BREWERY

MARTIGNY
VICE ALCOHOL FREE

Sans alcool
n'est qu'un détail.
Le reste, c'est
du craft.



SESSION IPA
ALCOHOL FREE

Ultra fraîche aux notes de pêche et de litchi

PRECISELY BREWED
IN SWITZERLAND



Implenia

CRAFT
YOUR LIFE

from Martigny with love



LES
KIDS

TRIATHLON KIDS

PROGRAMME

16h00 : 6-7 ans | 25m / 1km / 400m

16h30 : 8-9 ans | 50m / 2km / 900m

17h00 : 10-11 ans | 100m / 2km / 900m

17h30 : 12-13 ans | 200m / 4km / 1,6km

18h15 : Family Relay | 100m / 2km / 900m

INFORMATIONS GÉNÉRALES

En natation, les enfants peuvent utiliser des flotteurs.

Sur la partie vélo, les petites roues sont interdites sauf pour les 6-7 ans.

Les parents ne peuvent pas aider dans la zone de transition sauf pour les 6-7 ans.

Aucun parent n'est accepté sur le parcours sauf pour le family relay (natation et course à pied).

FAMILY RELAY

Un relais en famille où chacun a son rôle : l'adulte nage, l'enfant pédale, puis tous les deux franchissent la ligne d'arrivée en courant ensemble !

HORAIRES DE LA ZONE DE TRANSITION

Check-in (poser les affaires) : dès 15h00 jusqu'à 30min avant le départ de la course

Check-out (récupérer les affaires) : dès 19h00 pour éviter de gêner les enfants encore en course

VALAIS ÉMOTIONS ACTU ENSEMBLE

9

PROCHE DE VOUS
canal9.ch



Le Nouvelliste



AU  DU
SPORT 

lenouvelliste.ch

VENIR POUR LE VTT. ET SE REDÉCOUVRIR.



Aller-
retour
gratuit.

Offre limitée aux résidents suisses.

Swiss
Pass⁺



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

Informations et conditions sur
valais.ch/aller-retour-gratuit

Suivez toute l'actualité sportive sur lenouvelliste.ch



A vibrant photograph of three women paddling a red inflatable boat with a large yellow and blue snake head on top. The boat is on a body of water with a forested background. The text "SPLASH RACE" is overlaid vertically in yellow.



C
O
N
G
R
A
T
U
L
A
T
I
O
N
S

S
P
L
A
S
H

R
A
C
E

SPLASH
RACE

LA GÉGÉ SPLASH RACE

Samedi 15 août à 15h00

1km à la nage, sur ton paddle
ou à bord de ta plus belle bouée
gonflable



La Gégé Splash Race, c'est 1 km à la nage, en paddle
ou avec la plus originale de tes bouées gonflables,
laisse libre cours à ton imagination !



S
T
A
N
D

U
P

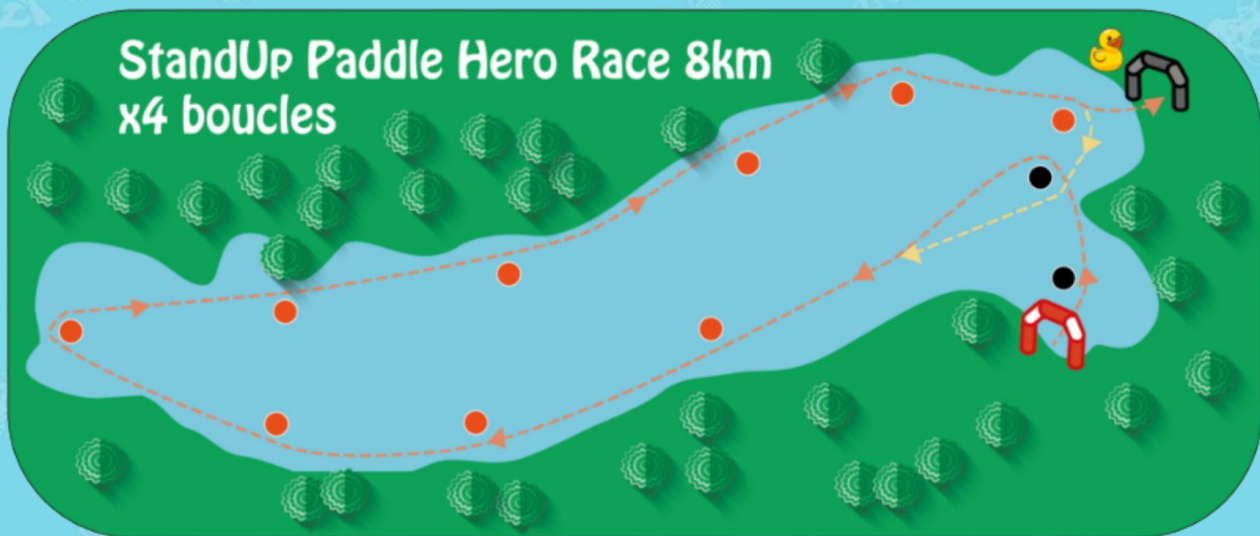
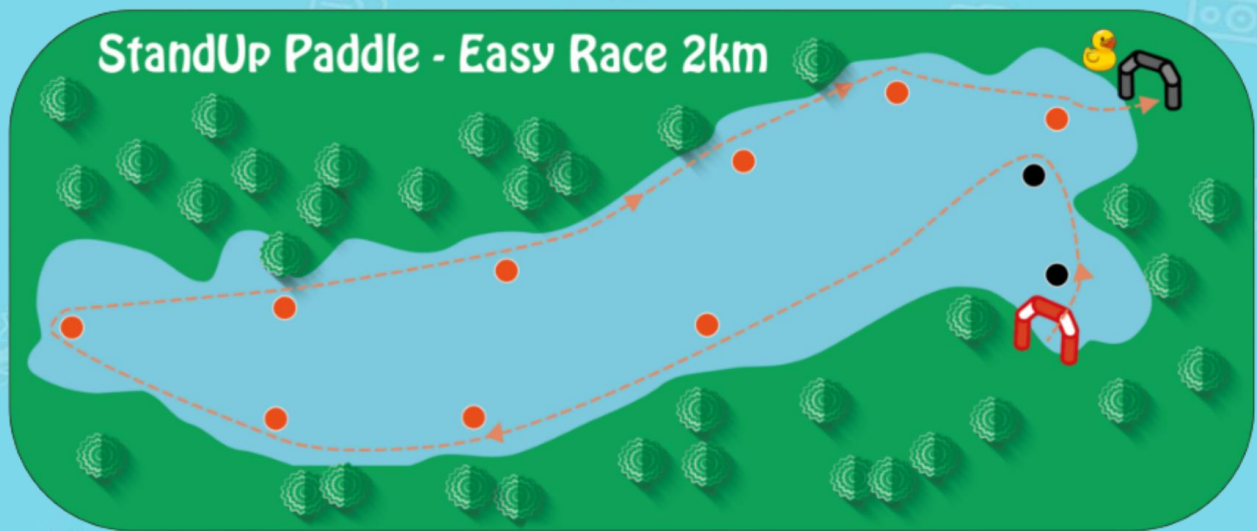
P
A
D
D
L
E

C
H
A
L
L
E
N
G
E



SUP CHALLENGE

Samedi 15 août à 11h00



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE :

- Leash sur toutes les planches et pour toutes les catégories
- Gilet obligatoire pour les juniors
- Gilet, restube ou aide à la flottaison optionnel pour les adultes

**En cas de non respect du port du leash,
le compétiteur sera disqualifié.**

INFOS SÉCURITÉ



SÉCURITÉ

La sécurité avant tout, ne prends pas de risques inutiles. Le parcours vélo étant ouvert à la circulation, nous te prions de bien respecter le code de la route, rouler à droite et de respecter les injonctions des signaleurs présents le long du parcours. Assure-toi de donner à ton contact d'urgence, ton numéro de dossard.

BRIEFING

La participation au briefing d'avant-course est impérative pour tous les athlètes. Des informations essentielles à ta sécurité et au bon déroulement de l'épreuve y seront communiquées. Le briefing aura lieu dans l'aire de départ, 10 minutes avant la course.

RÈGLEMENT

Le règlement de course est disponible sur notre site internet. Chaque participant.e est tenu.e de le lire attentivement et de s'y conformer ; il en va de sa responsabilité de rester informé.e des règles en vigueur.



PODIUMS



Courses Triathlon

- Les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes du classement général (scratch) de chaque course.
- Les 3 premières équipes scratch femme et les 3 premières équipes scratch homme/mixte.
- Les 3 premiers handisport de chaque course.



Gégé Splash Race

- Les 3 premiers participants scratch, toutes catégories confondues, pour chaque type de course (Nage, Paddle, Libre).



Stand Up Paddle Challenge

- Les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes du classement général (scratch) de chaque course.
- Les 3 premières junior filles et les 3 premiers junior garçon du classement général (scratch) de chaque course.



Courses Kids

- Les épreuves enfants ne seront pas chronométrées. Un classement par ordre alphabétique sera appliqué pour assurer leur sécurité et privilégier le plaisir de participer.



Récompense pour tous les Finishers

- Chaque Finisher recevra une médaille en souvenir à l'arrivée.

Les horaires des remises des prix sont dans le programme.

MERCI

PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS



CONTACTS



www.valaistriathlon.ch



@valaistriathlon



@valaistriathlon



info@rd-events.ch



+41 27 552 04 14

